EVOLUCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL, SUS FACTORES DE RIESGO Y LA PERCEPCIÓN ERRÓNEA DE LOS PADRES EN ESPAÑA, 2006-2012

VI Jornadas Científicas CEIPC

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Madrid, 2 de diciembre de 2015

LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR A LO LARGO DE LA VIDA

CEIPC

Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Cardiovascular

María Ramiro, Belen Sanz, Miguel Ángel Royo

Child and adolescent obesity: part of a bigger picture

Tim Lobstein, Rachel Jackson-Leach, Marjory L Moodie, Kevin D Hall, Steven L Gortmaker, Boyd A Swinburn, W Philip T James, Youfa Wang, Klim McPherson

www.thelancet.com **Published online February 18, 2015 http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(14)61746-3**

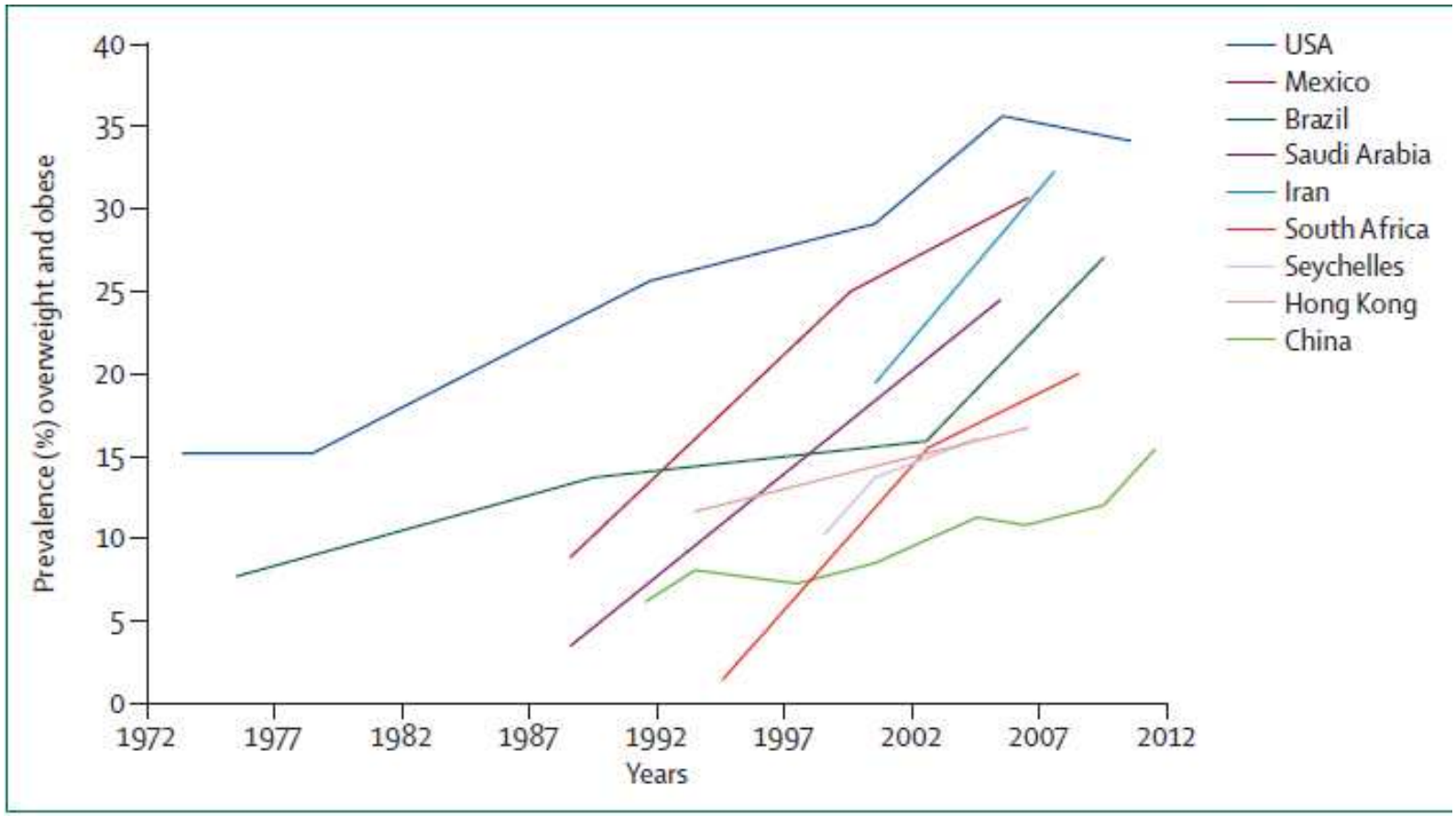


Figure 1: **Prevalence trends for child overweight and obesity in the USA and eight low-income and middle-income countries**

Source: World Obesity Federation, collated from published sources. Further details in appendix. Measurements of body-mass index are based on professionally measured heights and weights.

The levelling off of the obesity epidemic since the year 1999 – a review of evidence and perspectives

obesity reviews (2010) **11**, 835–846

Table 2 Main characteristics of study populations and obesity trends in children

Author	Year	Location	Period	Age (years)	Trend for boys	Trend for girls	Quality of evidence
Kolle *et al.* (15)	2009	Norway (Oslo)	1999–2005	9	Stability	Stability	L
Lissner *et al.* (15)	2008	Sweden	1999–2005	10–11	Stability	Stability	L
Sundblom *et al.* (25)	2008	Sweden (Stockholm)	1999–2003	10	Stability	Stability	L
Sjoberg *et al.* (22)	2008	Sweden (Gothenburg)	1985–2005	10	Stability	Stability	VH
NHS and National Services Scotland (17)	2010	Scotland	2000–2009	4–6	Stability	Stability	M
Mitchell *et al.* (7)	2007	Scotland (Aberdeen)	1997–2004	5.66	Decrease	Decrease	L
Stamatakis *et al.* (23)	2010	England	1997–2007	5–10	Stability**	Stability**	VH
Stamatakis *et al.* (24)	2010	England	1995–2007	2–10	Stability	Decrease	H
Balakrishnan *et al.* (11)	2008	England (East Berkshire)	1996–2006	5–7	Stability	Stability	M
Boddy *et al.* (12)	2009	England (Liverpool)	1998–2006	9–10	Stability	Stability	M
Pearson *et al.* (18)	2010	Denmark (Copenhagen)	2002–2007	5–8	Decrease	Stability	H
Meigen *et al.* (28)	2008	Germany	1999–2006	1–17	Increase	Increase	L
de Wilde *et al.* (13)	2009	The Netherlands (The Hague)	1999–2007	3–10	Stability	Stability	H
Lioret *et al.* (16)	2009	France	1999–2007	3–14	Stability	Stability	L
Salanave *et al.* (21)	2009	France	2000–2007	7–9	Stability	Stability	L
Romon *et al.* (20)	2009	France (Northern)	1992–2004	5–12	Stability	Stability	H
Peneau *et al.* (19)	2009	France (Central Western)	1996–2006	6–10	Stability	Stability	VH
Aeberli *et al.* (10)	2010	Switzerland	2002–2007	6–12	Stability	Stability	L
Salcedo *et al.* (27)	2010	Spain	1995–2007	5–15	Levelling off***	Levelling off***	L
Tambalis *et al.* (26)	2009	Greece	1997–2007	9–9	Stability	Stability	VH
Tudor-Locke *et al.* (29)	2008	Russia	1995–2002	7–13	Stability	Stability	M
Yoshinaga *et al.* (30)	2009	Japan	1978–2007	5–11	Decrease	Decrease	M
Ji *et al.* (32)	2009	China	1985–2005	7–12	Increase	Increase	VH
Dieu *et al.* (31)	2009	Vietnam (Ho Chi Minh City)	2002–2005	4–5	Increase	Increase	L
O'Dea *et al.* (33)	2009	Australia	2000–2006	6–18	Stability**	Stability**	L
Olds *et al.* (34)	2010	Australia	1985–2008	2–12	Stability	Stability	VH
Ogden *et al.* 2008,2010 (38,39)*	2008,2010	USA	1999–2006	2–11	Stability	Stability	H
Department of Health and Human Services (40)	2009	USA	1998–2008	2–4	Stability	–	H
Benson *et al.* (36)	2009	USA (Ohio)	1999–2007	2–18	Levelling off	Levelling off	H

Prevalencia de obesidad infantil y juvenil en España en 2012

José-Juan Sánchez-Cruz[a,*], José J. Jiménez-Moleón[b,c], Fidel Fernández-Quesada[d]

[a] *Escuela Andaluza de Salud Pública, Granada, España*

Rev Esp Cardiol. 2013.

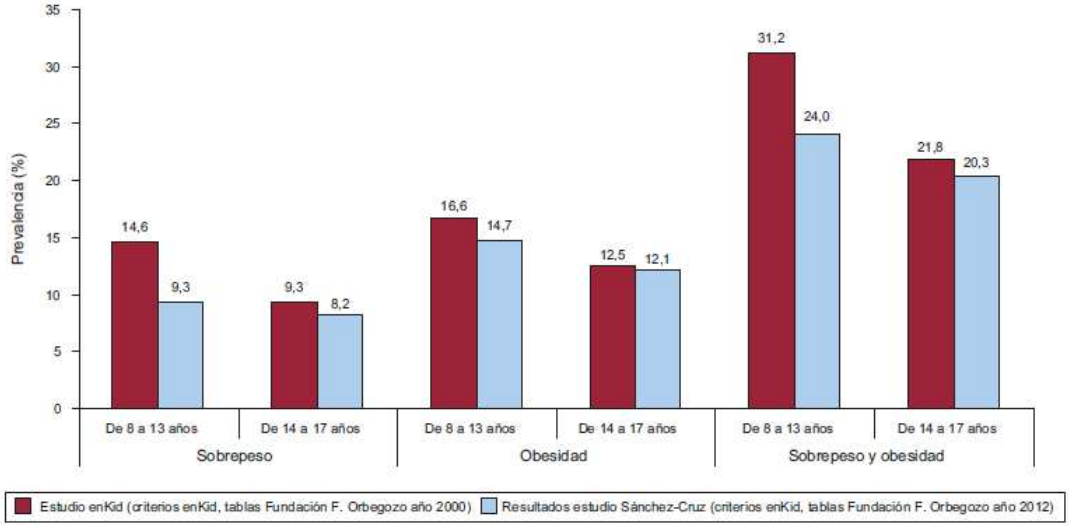


Figura. Evolución del sobrepeso y la obesidad en la población infantil y juvenil de España, años 2000 y 2012.

The ALADINO Study: A National Study of Prevalence of Overweight and Obesity in Spanish Children in 2011

Napoleón Pérez-Farinós,[1] Ana M. López-Sobaler,[2] M. Ángeles Dal Re,[1] Carmen Villar,[1] Estefanía Labrado,[1] Teresa Robledo,[1] and Rosa M. Ortega[2]

same cut-off same criteria. In girls, the prevalence of obesity was 9.8% in the enKid study, and 14.5% in the present study. This was the only significant difference between the findings of these studies. With the exception of the latter difference,

BioMed Research International
Volume 2013, Article ID 163687, 7 pages
http://dx.doi.org/10.1155/2013/163687

Trends in overweight and misperceived overweight in Spain from 1987 to 2007

International Journal of Obesity (2010)

V Salcedo, JL Gutiérrez-Fisac, P Guallar-Castillón and F Rodríguez-Artalejo

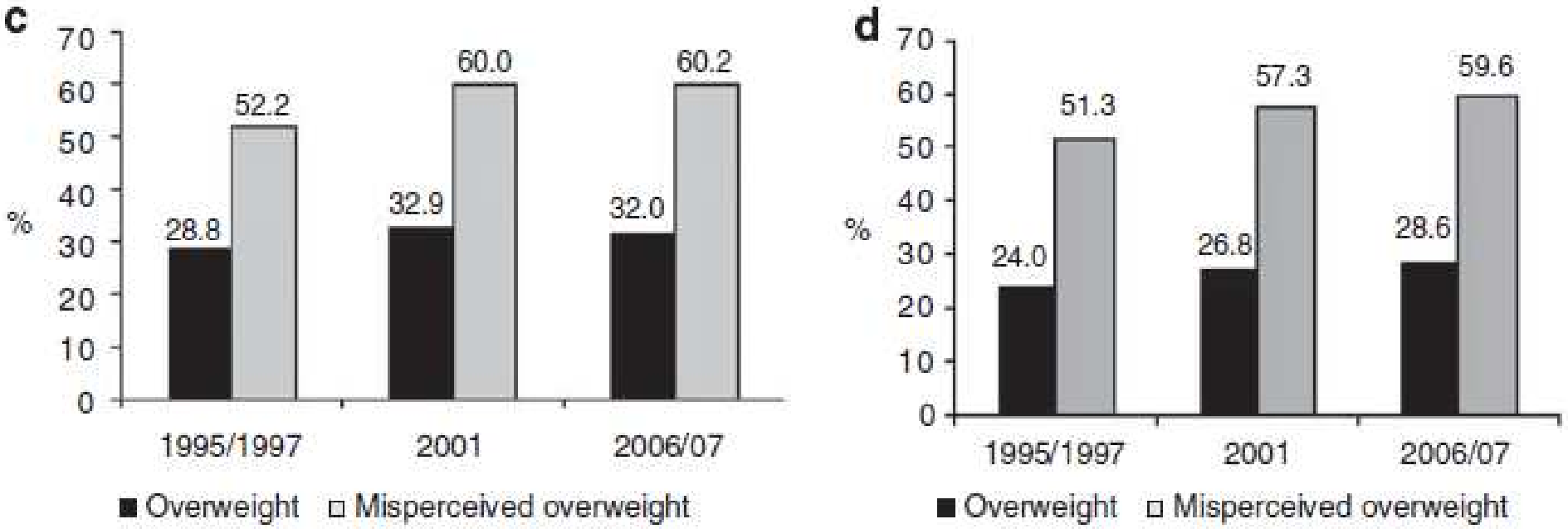


Figure 1 Prevalence of overweight (including obesity) and of misperceived overweight and obesity in Spanish (**a**) men and (**b**) women aged ⩾20 years, and in (**c**) boys and (**d**) girls aged 5–15 years, over the past years. In adults, the term 'misperceived overweight' corresponds to individuals who are overweight but fail to recognize that their body weight is too high; in children it refers to overweight children whose parents do not perceive them as overweight.

Early-life determinants of overweight and obesity: a review of systematic reviews

obesity reviews (2010)

L. Monasta[1], G. D. Batty[2,3], A. Cattaneo[4], V. Lutje[5], L. Ronfani[1], F. J. van Lenthe[6] and J. Brug[7]

- Obesidad padres, diabetes materna
- Mayor peso al nacer
- Madre fumadora, living conditions or maternal stress
- Ganancia rápida peso 0-2 años y rebote adiposo precoz
- Lactancia materna
- Actividad física < 30 minutos/día
- **Horas de TV/día**
- **Horas de sueño**
- **Consumo bebidas azucaradas**
- **Densidad energética**
  - **Escasez de frutas y verduras**
  - **Exceso productos energéticos y pobres en nutrientes**

Childhood obesity: public-health crisis, common sense cure

Lancet 2002, **360:** 473–82

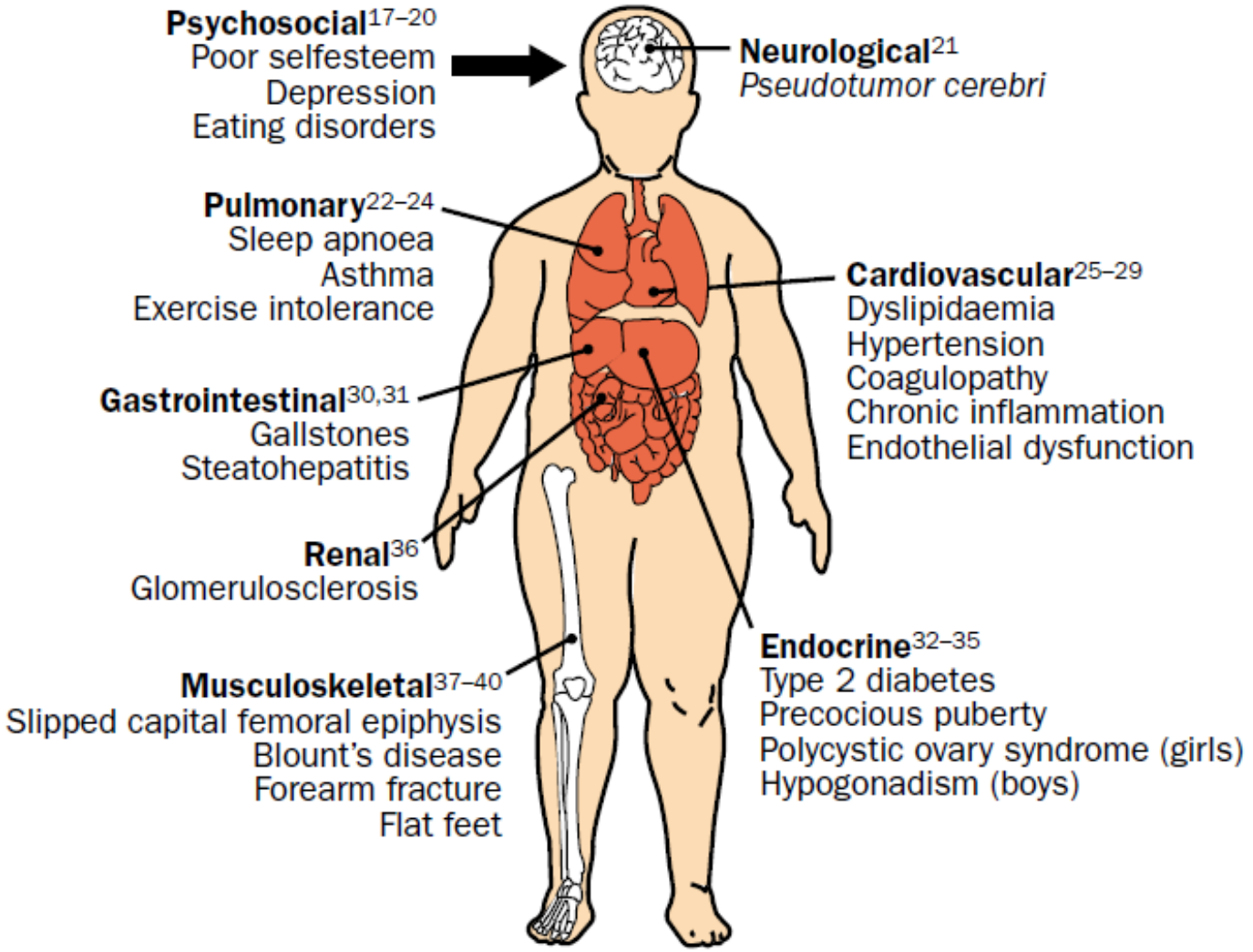


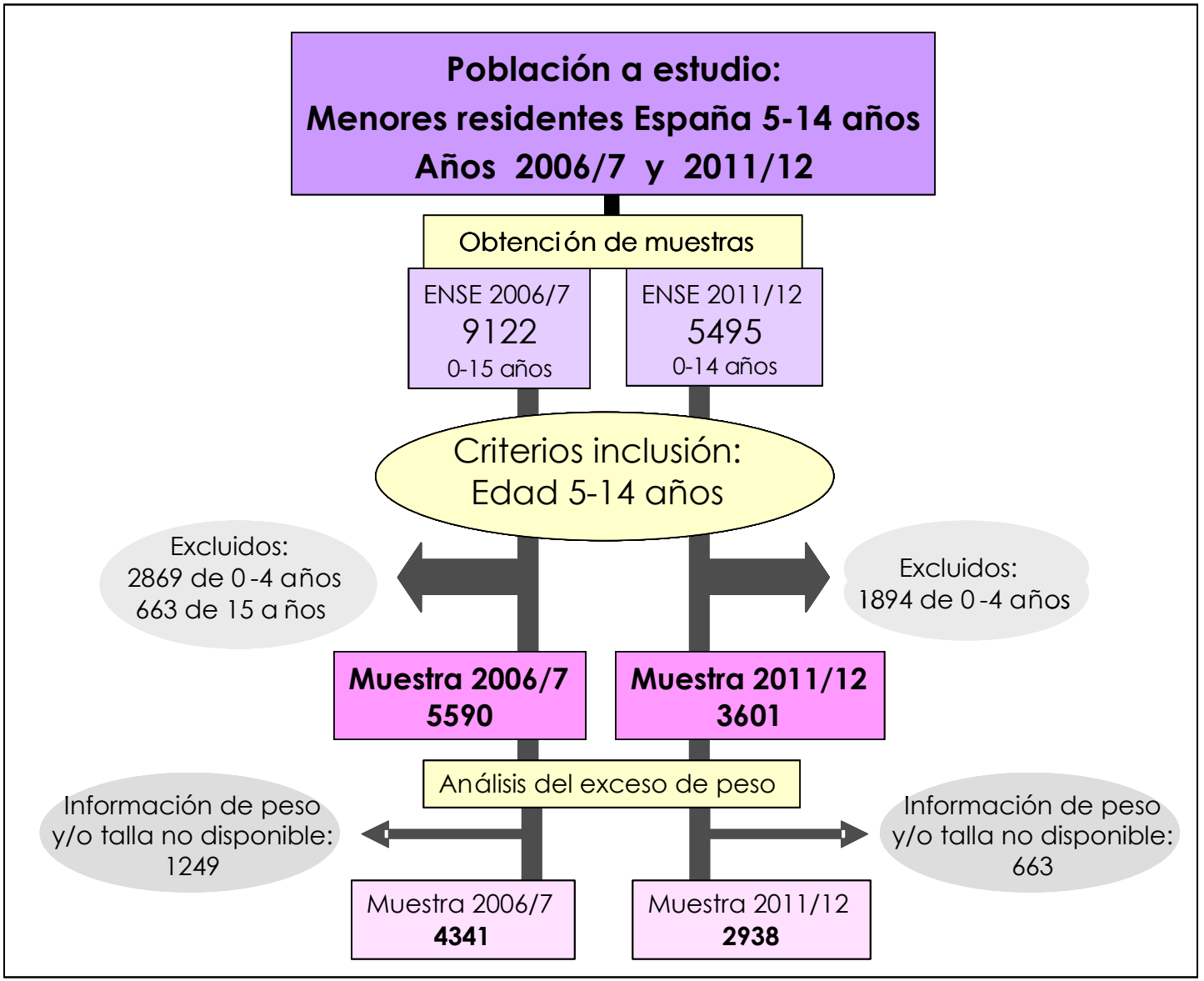
Figure 2: **Complications of childhood obesity**

OBJETIVOS

- Describir la evolución de la obesidad y sobrepeso en menores de 5 a 14 años residentes en España entre 2006 y 2012

- Analizar la evolución de los determinantes de la obesidad y de la percepción errónea del peso entre los padres de los menores con exceso de peso

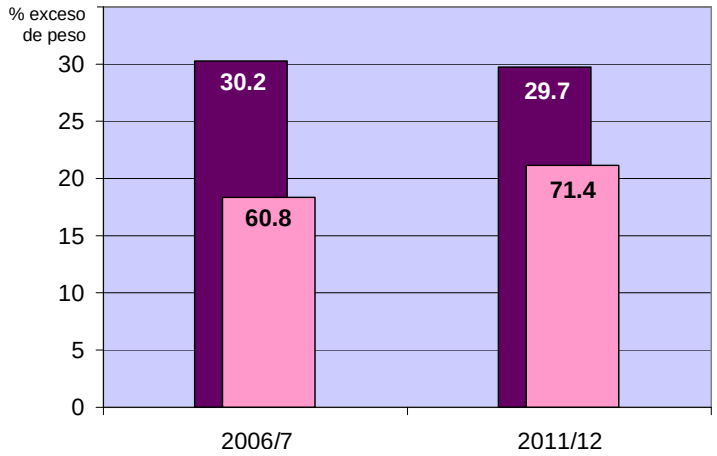
MUESTRA - ENSE

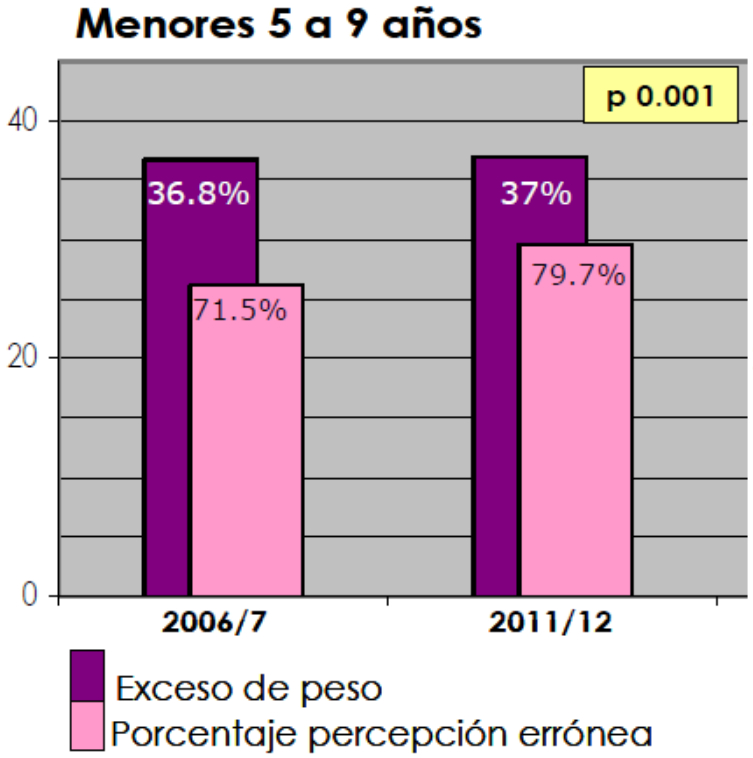


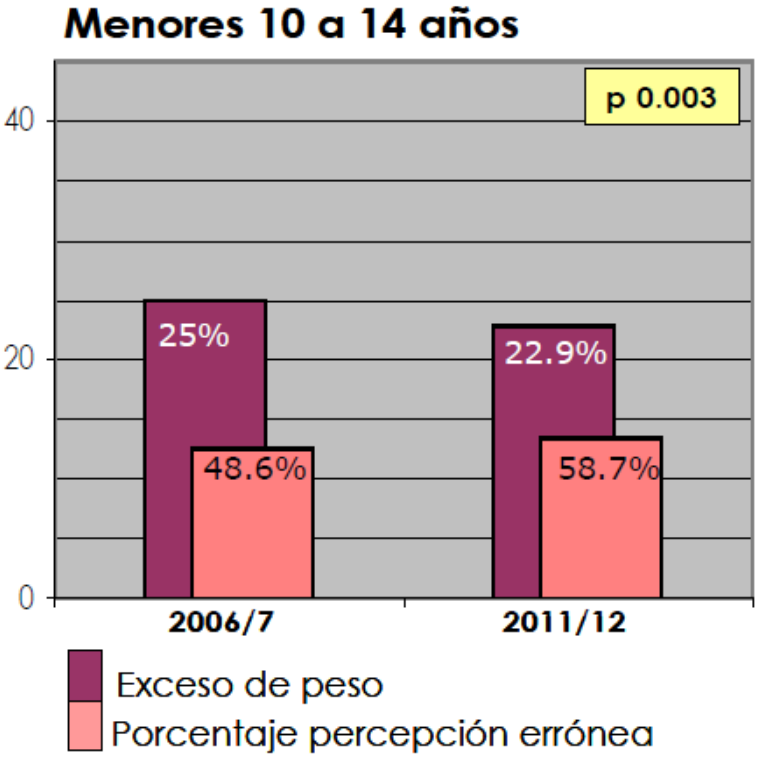
RESULTADOS: Prevalencia Ob y EdP

		2006			2011		
		n	EdP	Obesidad	n	EdP	Obesidad
			%	%		%	%
Edad	5-9 años	1887	36.8	15.38	1421	37.0	14.72
	10-14 años	2454	**25.0**	**5.06**	1517	**22.9**	**3.68**
Sexo	Niños	2246	31.8	9.92	1536	30.3	8.83
	Niñas	2095	28.4	9.14	1402	29.1	9.22
Clase social	Alta	1051	**24.41**	**6.21**	643	**21.15**	**4.19**
	Media	2744	31.6	10.27	1809	31.1	10.46
	Baja	490	**34.3**	**12.54**	322	**36.0**	**8.09**
Total		4341	**30.15**	**9.55**	2938	**29.71**	**9.02**

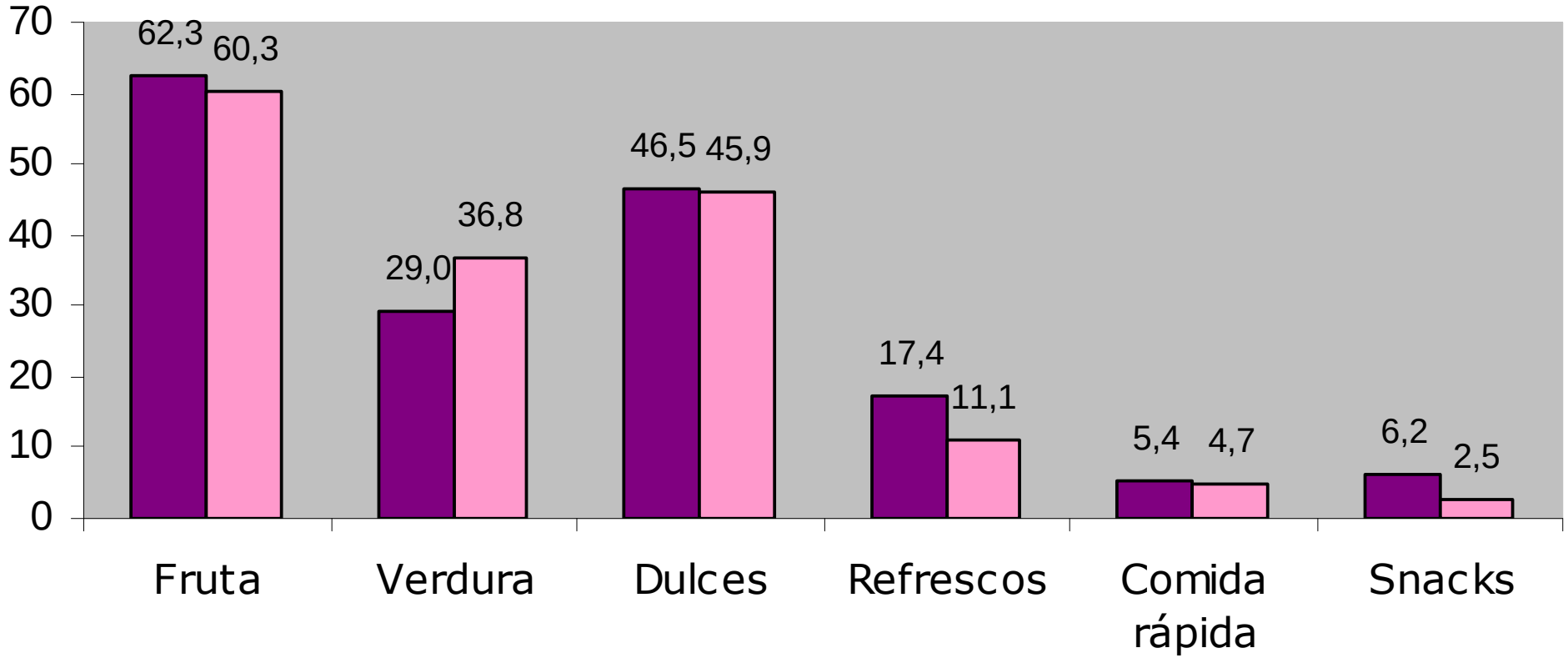
Percepción Errónea EdP







Consumo Diario de Alimentos



		2006/7			2011/12		
		n	%	IC	n	%	IC
Dulces	Alta	606	48.0	45.2-50.8	351	46.3	42.7-49.8
	Media	1511	44.5	42.8-46.1	995	46.2	44.1-48.3
	Baja	356	**53.9**	50.1-57.7	206	**45.3**	40.7-49.9
Refrescos	Alta	113	8.9	7.4-10.5	49	6.5	4.7-8.3
	Media	601	17.7	16.4-19.0	233	10.8	9.5-12.1
	Baja	210	**31.7**	28.2-35.3	76	**16.7**	13.3-20.2
Comida rápida	Alta	56	4.4	3.3-5.5	33	4.4	3.0-5.8
	Media	189	5.6	4.8-6.3	116	5.4	4.4-6.3
	Baja	43	**6.6**	4.7-8.4	12	**2.6**	1.1-4.1
Aperitivos	Alta	40	3.2	2.2-4.2	3	0.4	0.0-0.9
	Media	211	6.2	5.4-7.0	63	2.9	2.2-3.6
	Baja	82	**12.3**	9.8-14.8	15	**3.3**	1.7-5.0

Cumplimiento recomendaciones tiempo de sueño y ocio sedentario

	2006			2011			RP*
	n	%	IC	n	%	IC	(IC95%)
Rec sueño 5-9 años (10h)	1621	61.6	59.7-63.5	1018	55.7	53.4-57.9	0.91 (0.85-0.97)
Rec sueño 10-14 años (9h)	1942	65.6	63.9-67.3	1084	61.1	58.9-63.4	0.92 (0.87-0.97)
Rec TV + internet (≤2h)	2497	48.1	46.7-49.4	1671	46.8	45.2-48.5	0.97 (0.92-1.02)

* Razón de prevalencia ajustada por edad, sexo y clase social de los menores

DISCUSIÓN

- Posible impacto de la Estrategia NAOS
  - Falta de sostenimiento en el tiempo intervenciones: Perseo, Campañas marketing
  - Incumplimiento acuerdos industria: Vending
  - Inefectividad medidas autorregulación (PAOS)
  - Intervenciones educativas y basadas en recomendaciones: centros escolares
  - Evolución negativa de la percepción de los padres y del tiempo ocio sedentario y sueño
- Posible impacto de la Crisis Económica
  - Evidencia previa: Cuba
  - Subida precio alimentos 12% de 2006 a 2012
  - Más del 40% españoles modificaron sus hábitos para economizar

Compliance with self-regulation of television food and beverage advertising aimed at children in Spain

Mª Mar Romero-Fernández[1,*], Miguel Angel Royo-Bordonada[2] and Fernando Rodríguez-Artalejo[3,4]

Public Health Nutrition: 13(7), 1013–1021

Tabla 3. Frecuencia de normas éticas del Código PAOS* incumplidas por las Comunicaciones Comerciales de Alimentos y Bebidas dirigidas a menores por televisión en España, en el año 2012.

Número de normas éticas incumplidas	n	%	
1	524	20.3	
2	237	9.2	
3	729	28.2	
4	208	8.1	
5	219	8.5	
6	115	4.5	
7	76	2.9	
8	43	1.7	
9	75	2.9	
10	49	1.9	
11	2	0.1	
13	2	0.1	
Total	2279	**88.3**	



La Asociación de Usuarios de la Comunicación lamenta que de nuevo se emita *La Voz Kids* hasta altas horas de la madrugada

AUC considera una irresponsabilidad que las cadenas de televisión estimulen el consumo nocturno de televisión por parte de los menores.

También ha criticado el caso de Master Chef Junior en TVE.

Madrid, 7 de octubre de 2015. La Asociación de Usuarios de la Comunicación (AUC) vuelve a manifestar su desacuerdo con la emisión del programa de Telecinco *La Voz Kids*, que ha iniciado su temporada los lunes en horario de *prime time* y que demora su finalización hasta más allá de las 12 de la noche.

CONCLUSIÓN

Pese a la estabilización de las cifras de obesidad y sobrepeso infantil, la percepción errónea del exceso de peso de los menores por los padres ha seguido creciendo de forma alarmante, lo que constituye un serio obstáculo para combatir la epidemia de obesidad infantil.

Es necesario impulsar medidas efectivas de prevención, que contribuyan a aumentar la concienciación del problema, sobre todo entre los padres, y a crear entornos que faciliten la adquisición y mantenimiento de hábitos saludables.

¡¡GRACIAS!!



CEIPC

Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Cardiovascular

mroyo@isciii.es