GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD · MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN

**Madrid, 29 de Septiembre de 2011**

CUARTAS JORNADAS CIENTÍFICAS DEL

CEIPC

Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Cardiovascular

# AVANZANDO EN LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR. SITUACIÓN ACTUAL E INICIATIVAS EN MARCHA

**Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad**

Salón de Actos Ernest Lluch

(Paseo del Prado, 18-20)

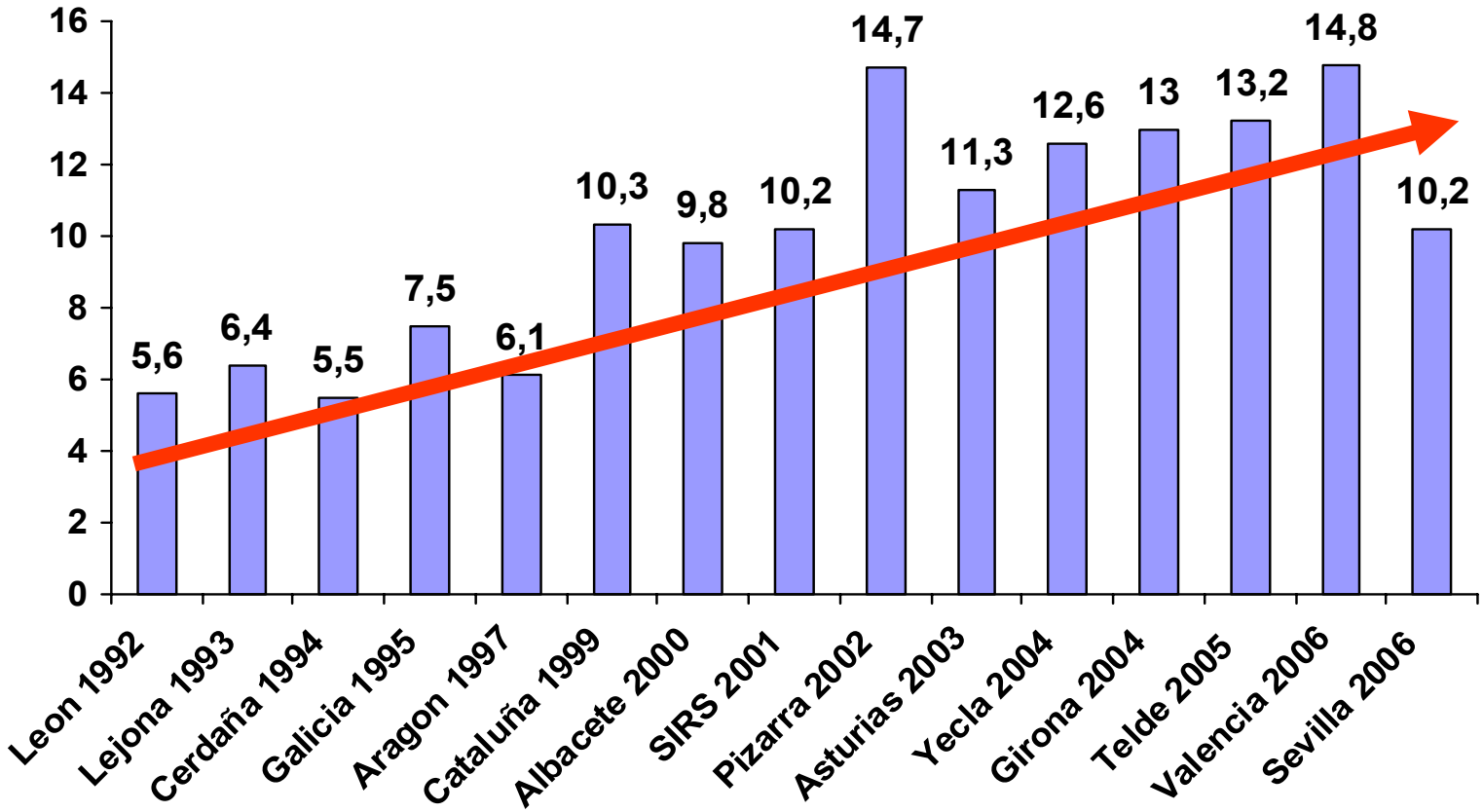
**12,30 MESA REDONDA**

## Acciones en marcha en prevención cardiovascular

Moderador: **Ana de Santiago** *(Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria)* y **Juan Carlos Pedro-Botet** *(Presidente Sociedad Española de Arteriosclerosis)*

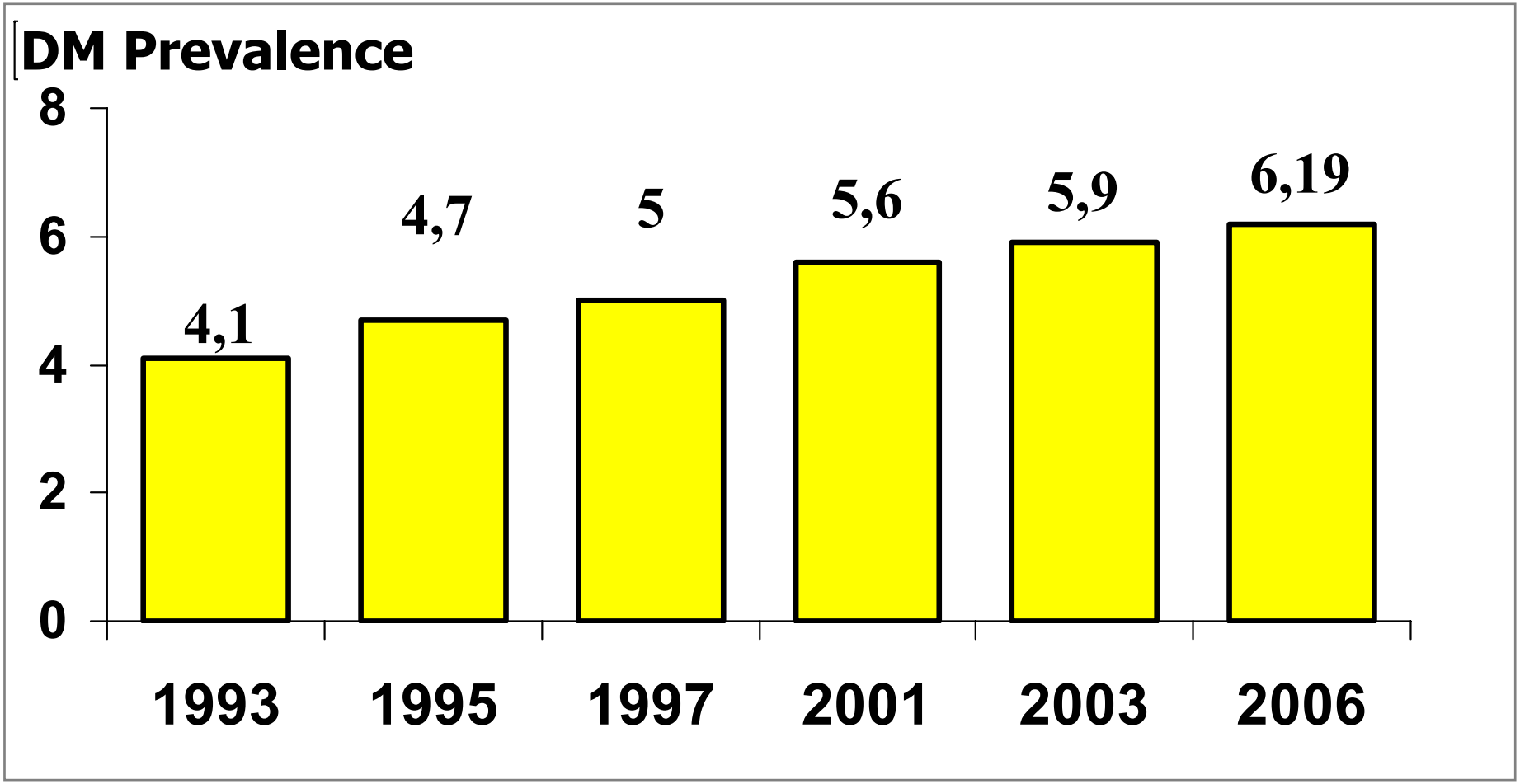
1. **Estudio MOVI. Prevención cardiovascular en escolares a través de un programa de actividad física**
   *Vicente Martínez Vizcaíno (Director del Centro de Estudios Socio-Sanitarios. Universidad de Castilla-La Mancha)*
2. **Programa THAO**
   *Clotilde Vázquez (Jefa de la Sección de Nutrición Clínica del Hospital Ramón y Cajal de Madrid)*
3. **Estudio PreseAP. Prevención secundaria en Atención Primaria**
   *Carlos Brotons (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria)*
4. **Prevención cardiovascular en el ámbito laboral. Estudio ICARIA**
   *Miguel Ángel Sánchez-Chaparro (Coordinador del estudio ICARIA, Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo)*
5. **La asignatura pendiente en la prevención del riesgo CV. Estudio Di@betes (SED)**
   *Albert Goday (Coordinador Grupo de Epidemiología de la Sociedad Española de Diabetes)*

# Type 2 Diabetes in Spain: Local studies
# Prevalence according to the data of publication




Valdes, Med Clin (Barc) 2007; 129: 352-5

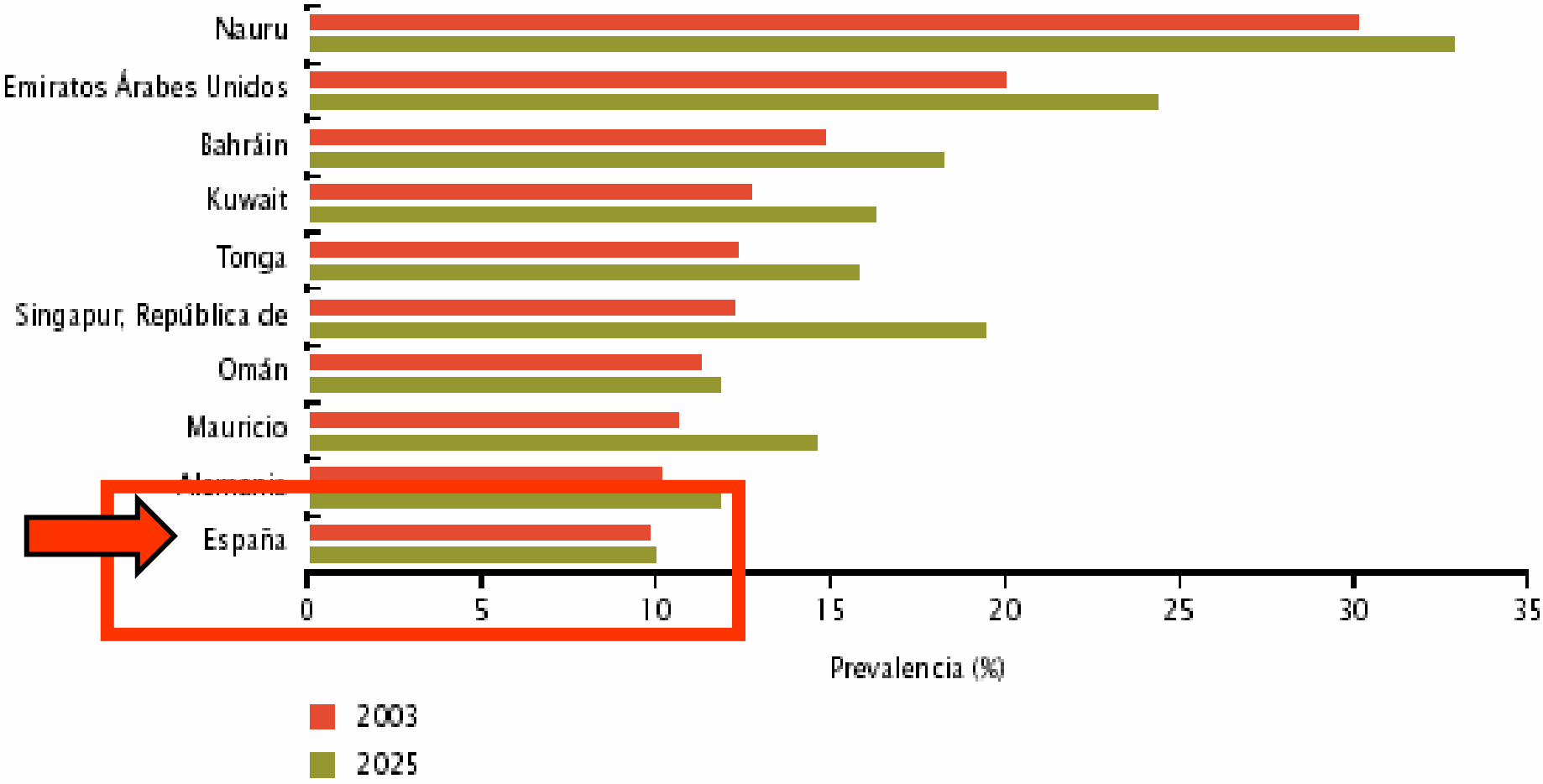
# Prevalence de Diabetes in Spain
# Evolution of Self-reported diabetes




Spanish Ministry of Health. Spanish Health Interview Survey

# Diabetes Atlas, 2ond Ed. 2003. International Diabetes Federation

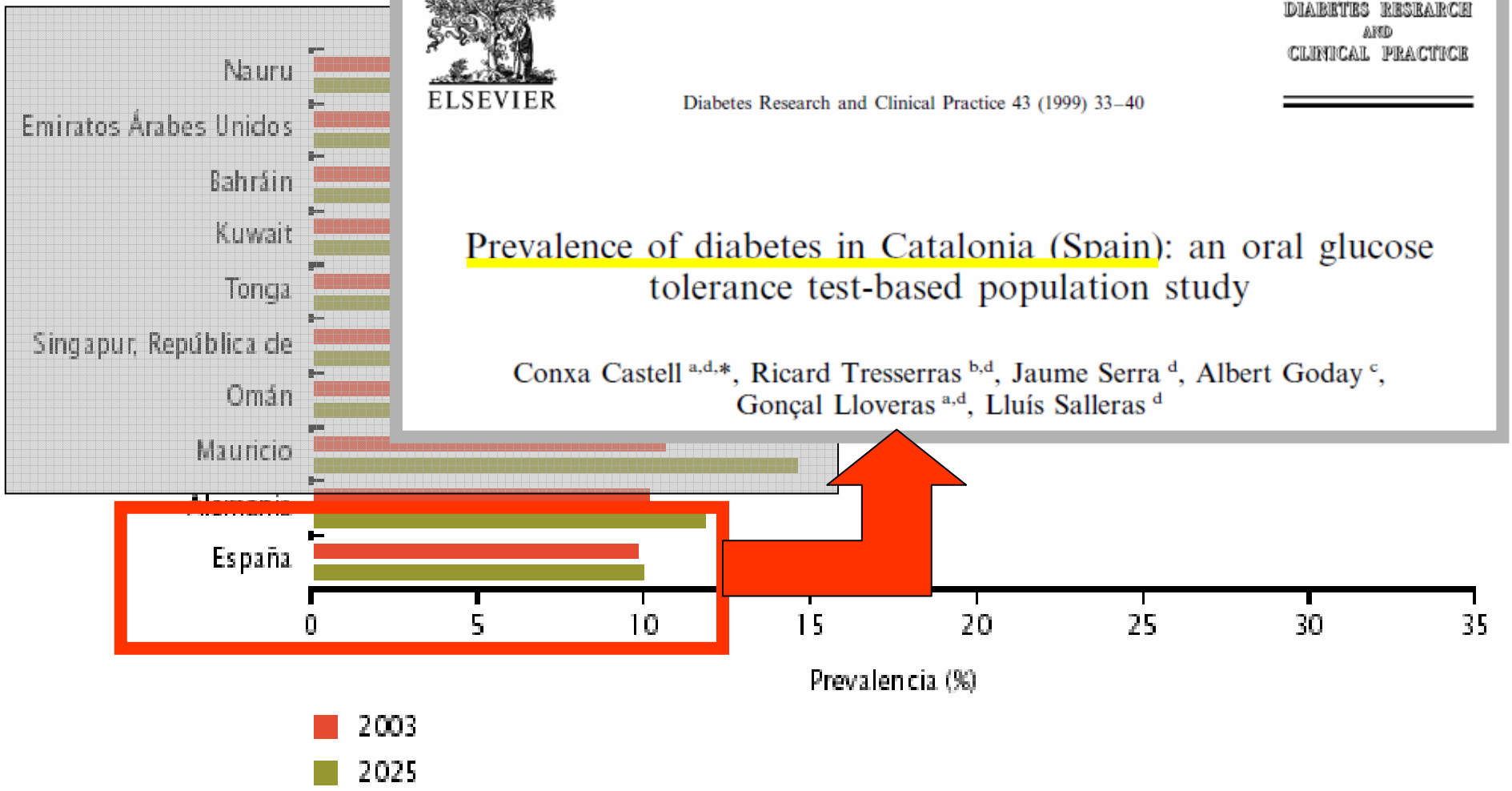
## The Top 10 maximal estimated diabetes prevalences (age groups 20-79), 2003




Fuente: *Diabetes Atlas* Segunda edición, © Federación Internacional de Diabetes, 2003

# IDF Diabetes Atlas, 2ond Ed. 2003. Spain: Data from Catalonia

## The Top 10 maximal estimated diabetes prevalences (age groups 20-7




ELSEVIER

Diabetes Research and Clinical Practice 43 (1999) 33–40

DIABETES RESEARCH AND CLINICAL PRACTICE

Prevalence of diabetes in Catalonia (Spain): an oral glucose tolerance test-based population study

Conxa Castell [a,d,*], Ricard Tresserras [b,d], Jaume Serra [d], Albert Goday [c], Gonçal Lloveras [a,d], Lluís Salleras [d]

Fuente: *Diabetes Atlas* Segunda edición, © Federación Internacional de Diabetes, 2003

# Diabetes

# Epidemiology

# Study

# Spain



# di@bet.es

# di@bet.es Promotores y financiación




- Sociedad Española de Diabetes (Spanish Diabetes Society)




- Ministerio de Sanidad (Spanish Ministry of Health)




- Instituto Salud Carlos III (Ministry of Cience/Research)




- CIBERDEM (Diabetes Biomediacal Network)




- Federación Española de Diabetes (Spanish Diabetes Federation)

# Objetivos:

**El estudio di@bet.es es el primer estudio diseñado especificamente para conocer a nivel de toda España  la prevalencia de diabetes y otras alteraciones del metabolismo hidrocarbonado, asi como los factores de riesgo cardiometabólicos asociados.**

di@bet.es

# Métodos:

**Estudio de ámbito nacional, transversal, de base poblacional de 5728 adultos mayores de 18 años realizado durante los años 2009 y 2010 (41.6 % varones y 58.4 % mujeres). Muestreo por conglomerados en base a 100 centros de atención primaria seleccionados en función de la distribución de la población general.**

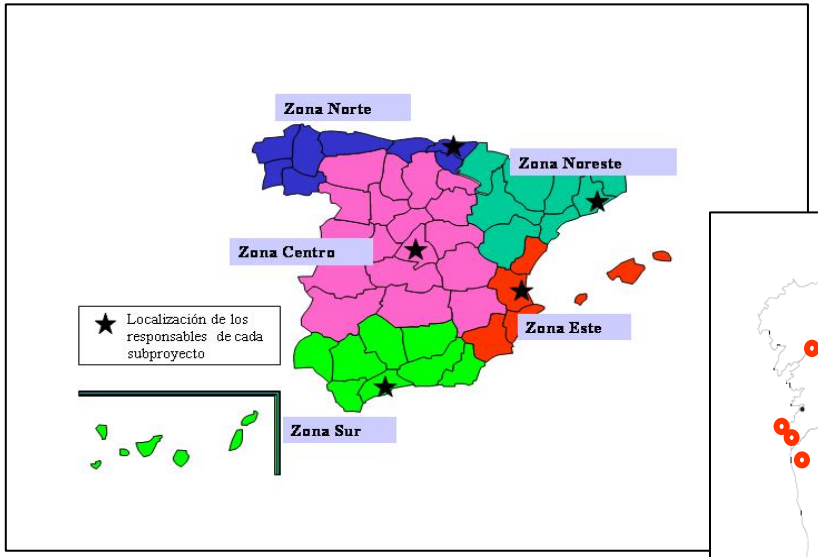
**Entrevista estructurada, socioec, dieta, act. física**

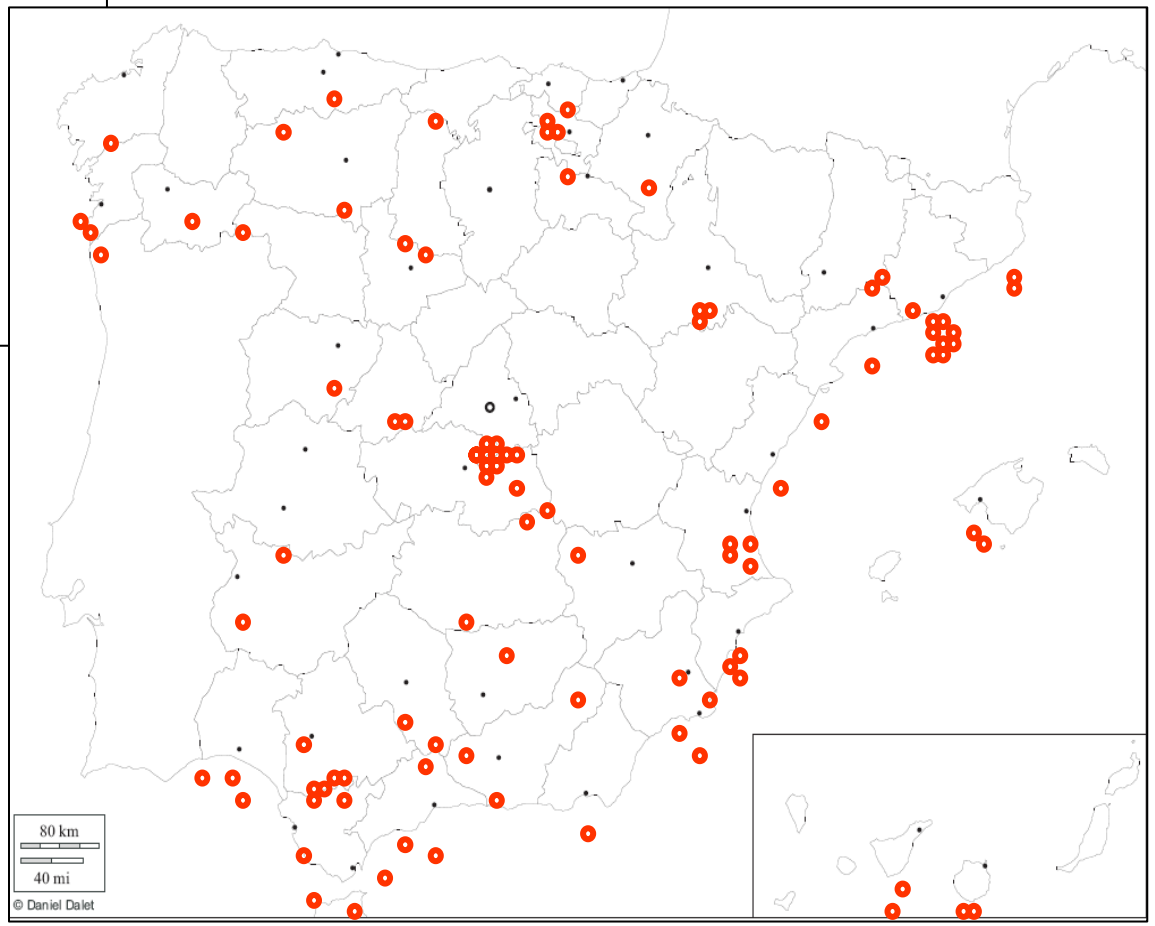
**Exploración: Peso, Talla, Cintura, Cadera, T. arterial**

**Extracción sangre: Bioquímica, Sobrecarga Oral Glucosa**

di@bet.es

# Métodos: Distribución de los 100 Centros de Atención 1ª:



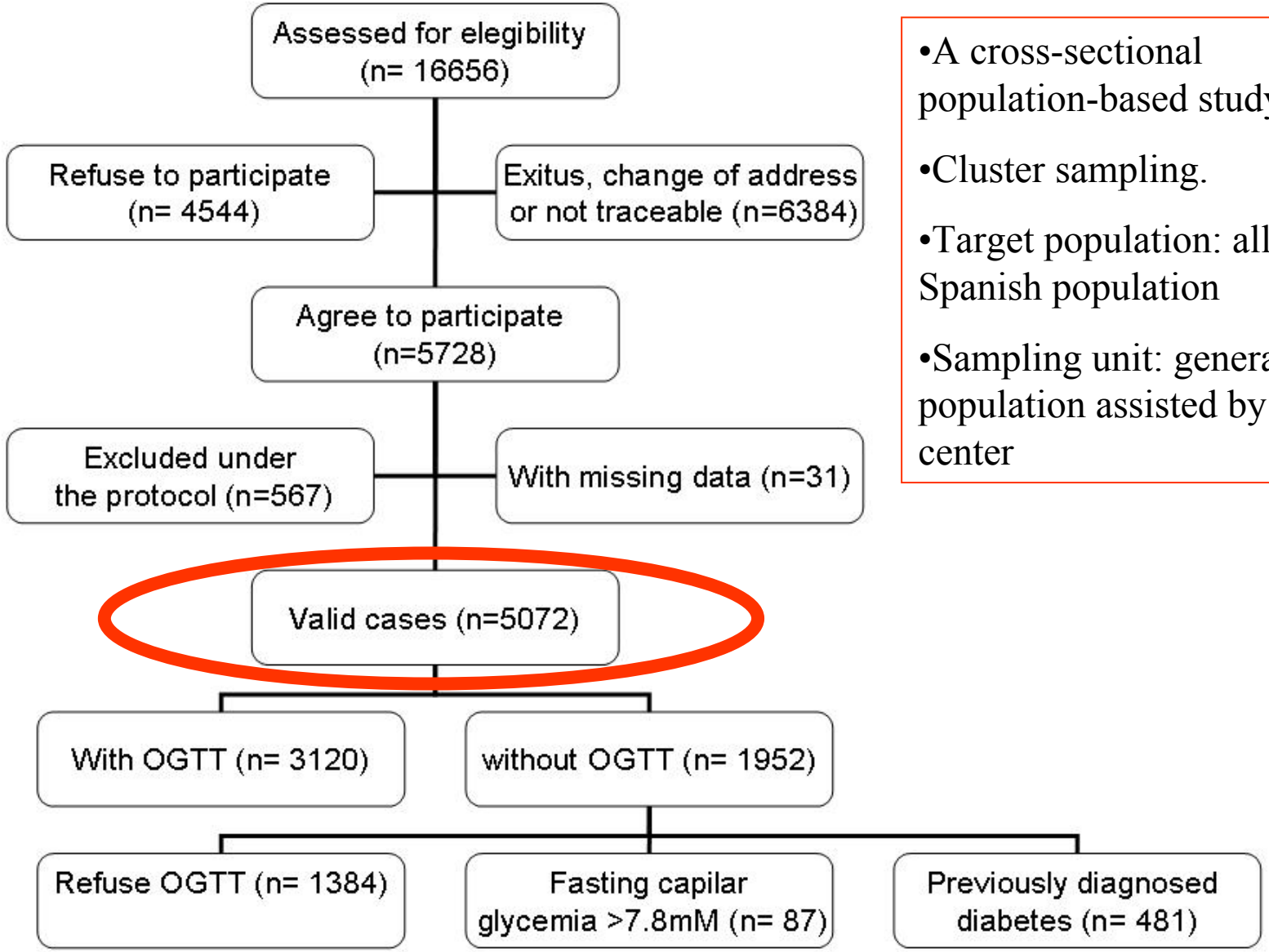




- **Random function of population size**

- **Sample error 1%**
  **(prevalence of diabetes)**

di@bet.es

# Methods: Sampling flow chart




- A cross-sectional population-based study
- Cluster sampling.
- Target population: all the Spanish population
- Sampling unit: general population assisted by health center

di@bet.es

# Resultados:

# Metabolismo Hidrocarbonado



# Prevalencia de diabetes y otras alteraciones hidrocarbonadas en España

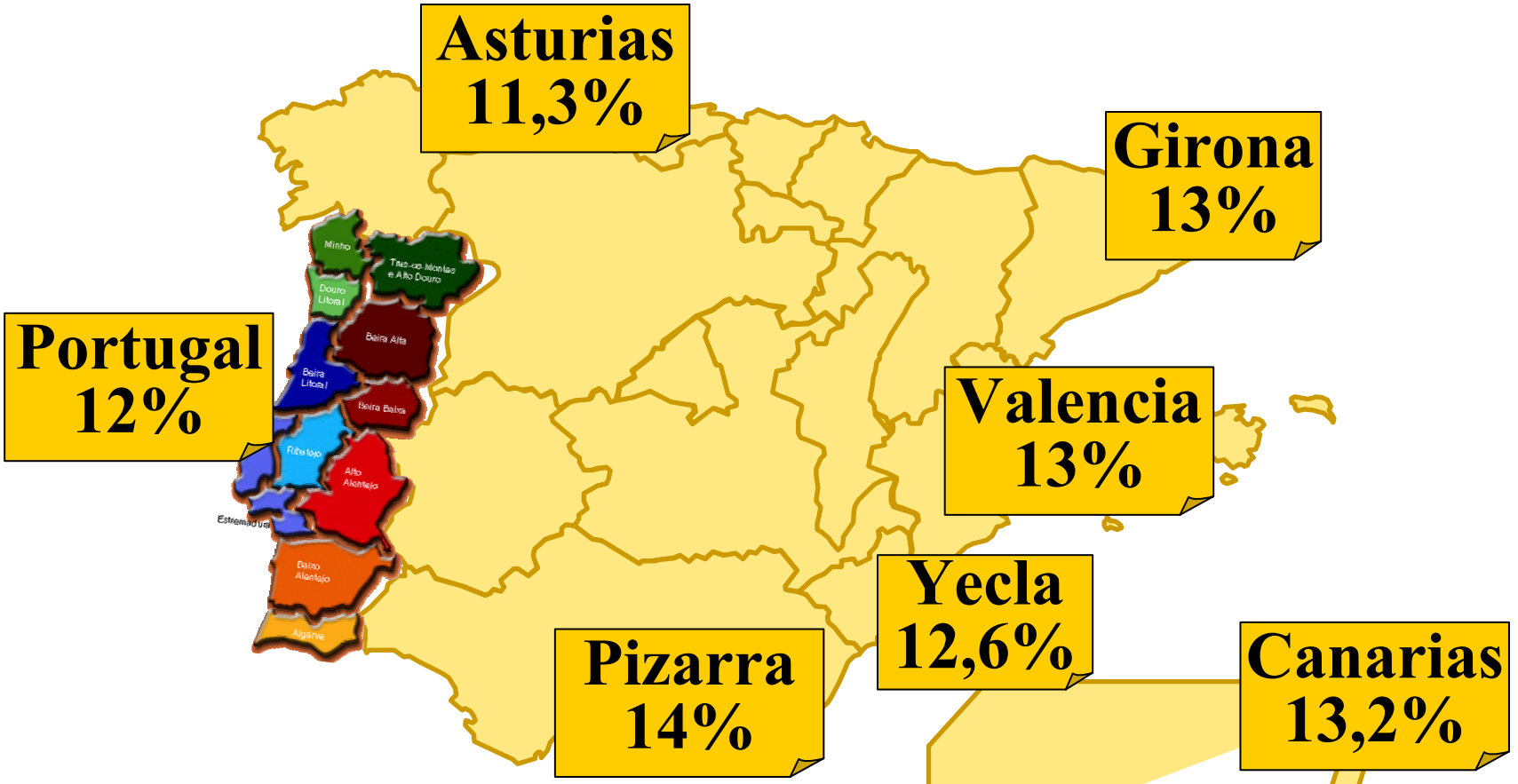
| | Prevalencia | IC 95 % |
|---|---|---|
| DM (total) | 13,79 | 12,84 - 14,74 |
| DM Conocida | 7,78 | 6,97 - 8,59 |
| DM Ignorada | 6,01 | 5,35 - 6,66 |
| Tolerancia Alt. Glucosa | 9,21 | 8,23 - 10,19 |
| Glucemia Basal Alterada | 3,44 | 2,91 - 3,28 |
| TAG + GBA | 2,23 | 1,72 - 2,75 |

Ajustada para edad, sexo y población

di@bet.es

# *Prevalencia de Diabetes en España: 13% ¿Demasiado alta?*

Datos recientes de prevalencia de DM:




Diabetic Med 2005;23:148, Rev Esp Cardiol 2004;57:261, Aten Primaria 2004;34:345
Diab Care 2005;28:2388, Diabetic Med 2010;27:879, Diab Res Clin Pract 2002; 56: 213-20

# Results: Risk of showing diabetes: Education (previously known or diagnosed during the study). Logistic regression analysis.

| | OR | IC95% | p |
|---|---|---|---|
| **Education** | | | |
| **Illiterate** | **3,71** | **1,83-7,43** | **0,001** |
| **No education** | **1,66** | **1,00-2,92** | **0,05** |
| **Primary (up to 12 years)** | **1,41** | **0,81-2,39** | **0,22** |
| **Secondary (up to 16 years)** | **1,10** | **0,57-1,98** | **0,82** |
| **Secondary (up to 18 years)** | **1,42** | **0,81-2,52** | **0,21** |
| **University (first cycle)** | **0,72** | **0,35-1,50** | **0,39** |
| **University (second or third cycle)** | **1** | | |

di@bet.es

## Results: Risk of showing diabetes: Obesity, HBP, FH (previously known or diagnosed during the study). Logistic regression analysis.

| | OR | IC95% | p |
|---|---|---|---|
| Obesity presence | 1,70 | 1,37-2,05 | <0,001 |
| Abdominal obesity presence | 2,20 | 1,75-2,76 | <0,001 |
| High blood pressure presence | 2,26 | 1,77-2,87 | <0,001 |
| Family history (no/yes) | 2,70 | 2,21-3,31 | <0,001 |

di@bet.es

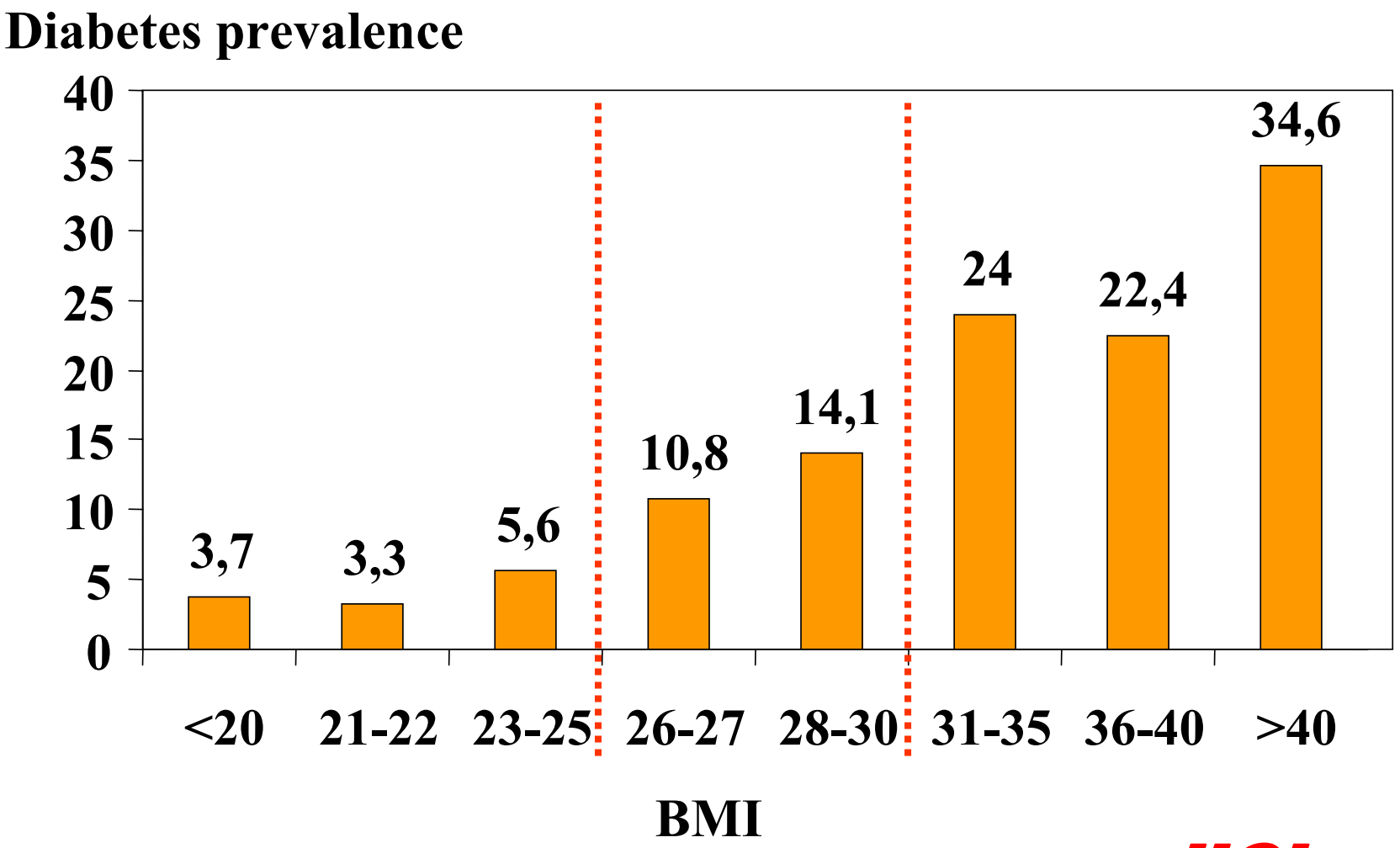
di@bet.es

# Resultados:

# Obesidad



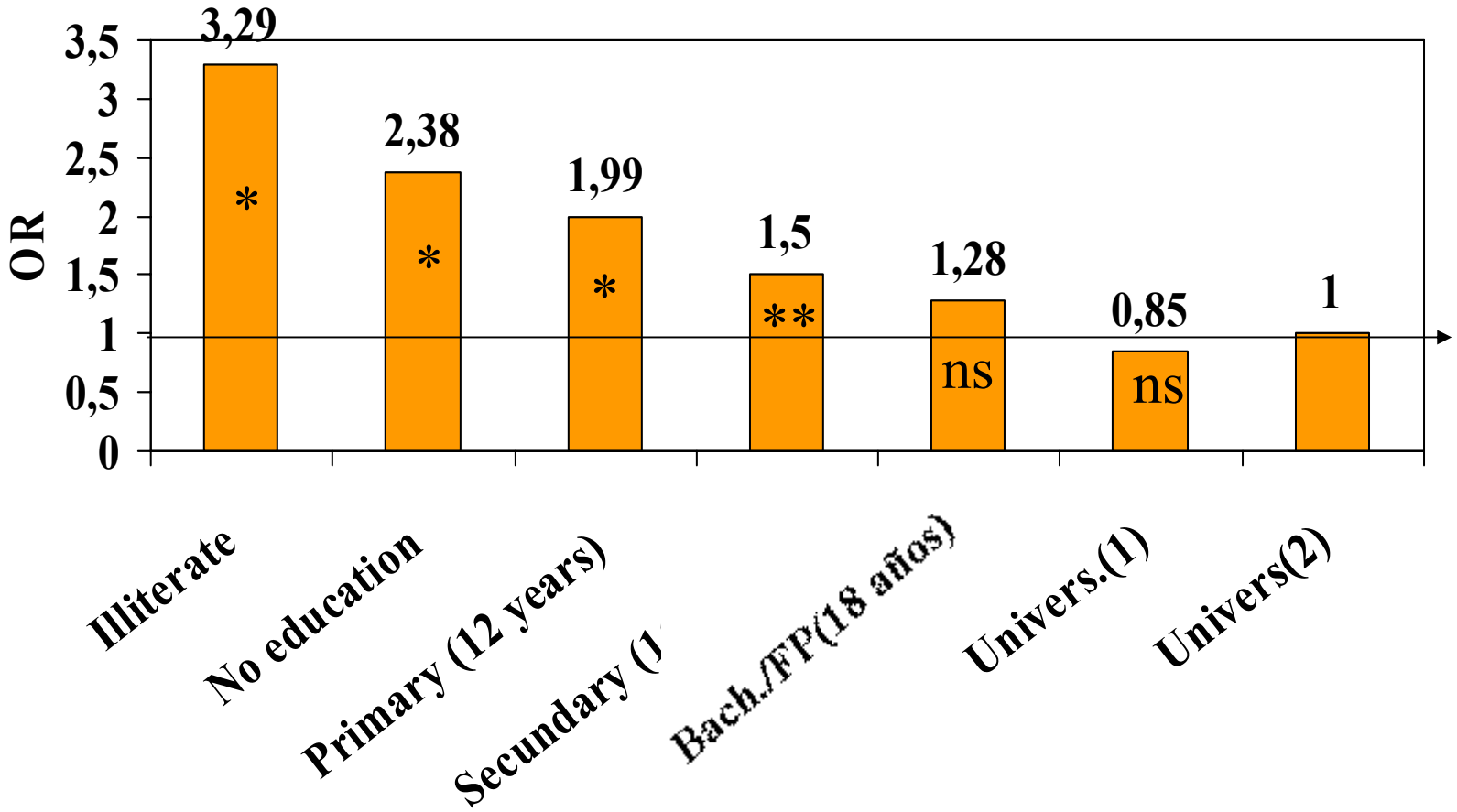
# Prevalencia de DM en función del IMC




di@bet.es

# Obesidad y Nivel Educativo

## OR de ser obeso en términos de nivel educativo




*p=0,0001;

**p=0,05 (ajusted for age, sex, smoking and population)

di@bet.es

# Resultados:

# Dislipidemia





# CONCLUSIONES:

di@bet.es

**El estudio di@bet.es confirma la elevada prevalencia de diabetes tipo 2 así como de otras alteraciones del metabolismo hidrocarbonado en una muestra representativa y actual de la población general española.**

*Soriguer, Goday et al. Prevalence of diabetes and impaired glucose regulation in Spain. Di(a)bet.es Study. Diabetologia, accepted, in press*

# Autores y Tareas



| | | |
|---|---|---|
| Coordinación general: | **F Soriguer,** | |
| | **A Goday,** | |
| | **R Gomis,** | |
| Organización específica: | **A Calle**, | Coordinator of the Centre Node |
| | **L Castaño**, | Coordinator of the North Node |
| | **C Castell**, | Coordinator of the North-East Node |
| | **M Catalá**, | Coordinator of the East Node |
| | **E Delgado**, | Coordinator of the North Node |
| | **J Franch**, | Primary care Coordination |
| | **J Girbés**, | Coordinator of the East Node |
| | **G. Gutiérrez**, | Databases |
| | **A López-Alba**, | Coordinator of the Canary Node |
| | **E Menéndez**, | Coordinator of the North Node |
| | **E Ortega**, | Results analysis |
| | **G Pascual**, | CIBERDEM |
| | **G Rojo**, | Databases, results analysis |
| | **S Valdés**, | Coordinator of the South Node |
| | **JA Vázquez**, | Coordinator with Ministry of Health |
| | **J Vendrell**, | Subproject design |

di@bet.es