EUROACTION
Primary Care arm

Objective

Evaluar el efecto de una intervención multifactorial

En pacientes de alto riesgo y sus parejas

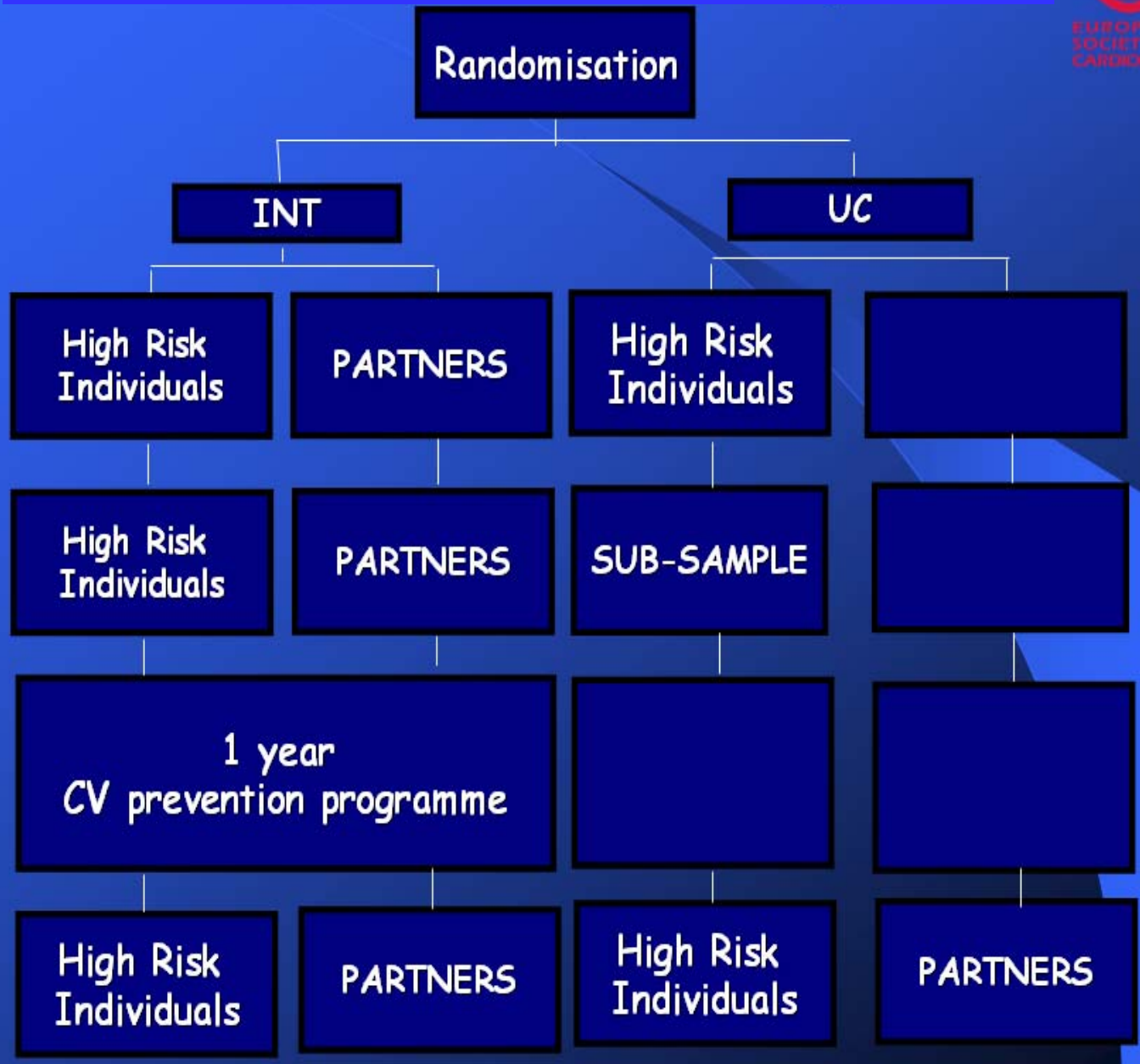
Alcanzar los objetivos de control recomendados por las Sociedades Europeas

EUROACTION
Primary Care arm

Criterios de inclusión

1. Pacientes de alto riesgo de 50 a 80 años sin enfermedad cardiovascular
    1. Alto riesgo SCORE ≥ 5% (o el proyectado a los 60 años)
    2. Hipertensión arterial o dislipemia tratadas con fármacos antihipertensivos o hipolipemiantes en el último año.
    3. Diabetes diagnosticada en los 3 últimos años.
2. Parejas.

Diseño


Randomisation
INT
UC
Identification
High Risk Individuals
PARTNERS
High Risk Individuals
Initial assessment
High Risk Individuals
PARTNERS
SUB-SAMPLE
Intervention
1 year
CV prevention programme
One year assessment
High Risk Individuals
PARTNERS
High Risk Individuals
PARTNERS

Identificación, valoración inicial, participación en el programa y valoración final

	Intervention	Usual Care	All
Eligible	1189	1114	2303
Initial assessment	1118 *(94%)*	331+	1449
Participated in programme	947 *(93%)*	Not applicable	
One year assessment	1019 *(91%)* *(81%)**	1005 *(90%)**	2024 *(88%)**

* proportion of eligible patients + random sub-sample

Características de los pacientes de alto riesgo y parejas al año de seguimiento

		Intervention	Usual care
High Risk Patients*	n.	1019	1005
	Mean Age	62	63
	% women	50	43
Partners	n.	225	363
	Mean Age	62	62
	% women	66	67

* SCORE ≥ 5%: Hypertension/Dyslipidaemia; Diabetes Mellitus

Distribución pacientes por países

Country		
Denmark	10.2% (104/1019)	15.3% (154/1005)
Italy	16.2% (165/1019)	19.3% (194/1005)
Netherlands	18.7% (191/1019)	12.2% (123/1005)
Poland	23.0% (234/1019)	15.9% (160/1005)
Spain	19.5% (199/1019)	19.2% (193/1005)
UK	12.4% (126/1019)	18.0% (181/1005)

Intervención

Una enfermera: curso de formación de una semana dedicada la jornada completa a EuroAction

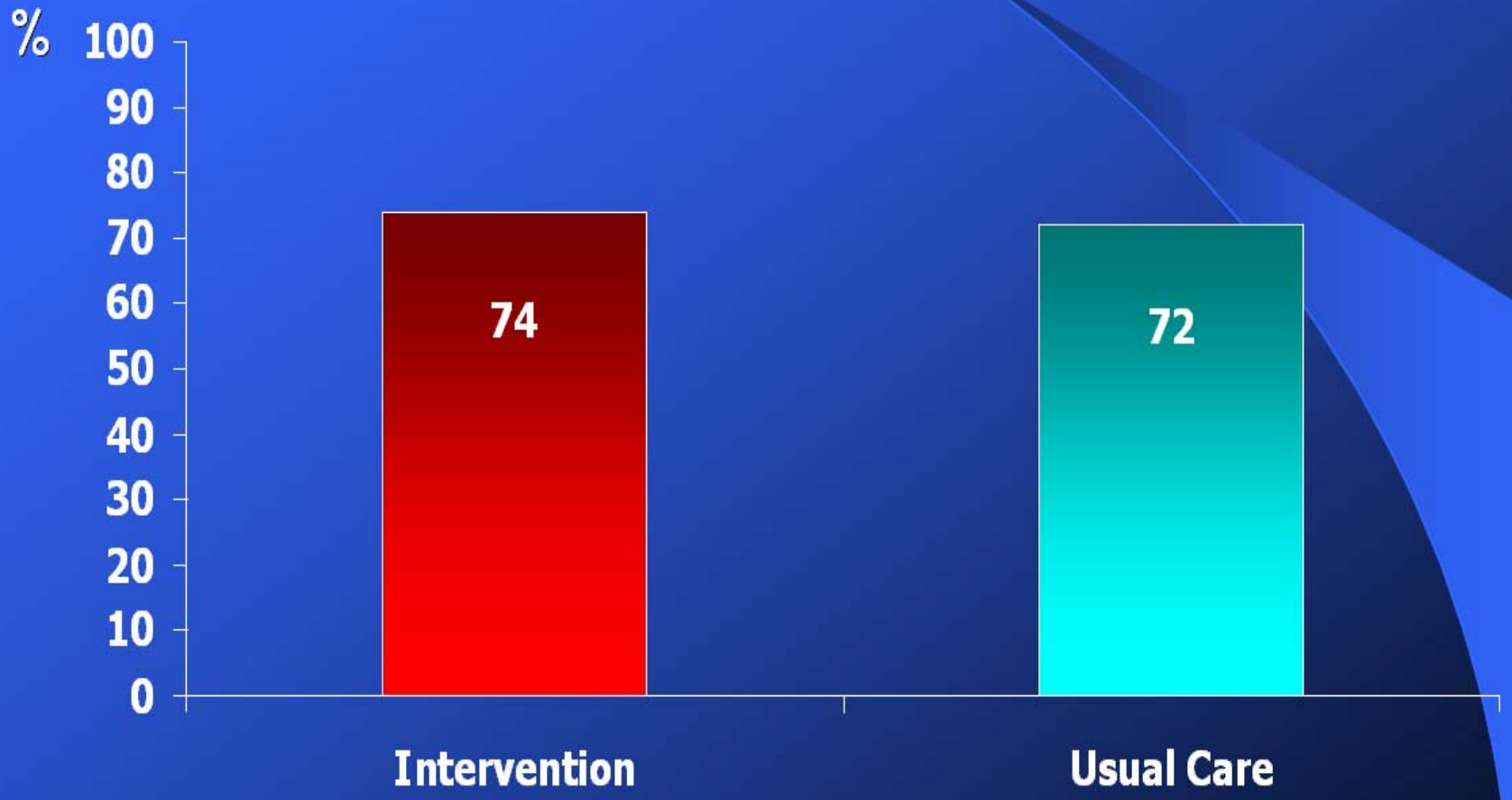
- Modificación del estilo de vida (individual y grupal)
  - Prescripción actividad física
  - Modificaciones para alcanzar una dieta saludable
  - Intervención para el abandono del tabaquismo
- Factores de riesgo cardiovascular y cumplimiento de los objetivos
  - Coordinación con el médico de familia.

Resultados

- Modificación estilos de vida
- Otros factores de riesgo cardiovascular:
  - Obesidad
  - Presión arterial
  - Colesterol
  - Diabetes
- Fármacos cardio – protectores.

No fumadores
Pacientes de alto riesgo

+ 0.8% (- 13% to + 15%)



* random effects modelling

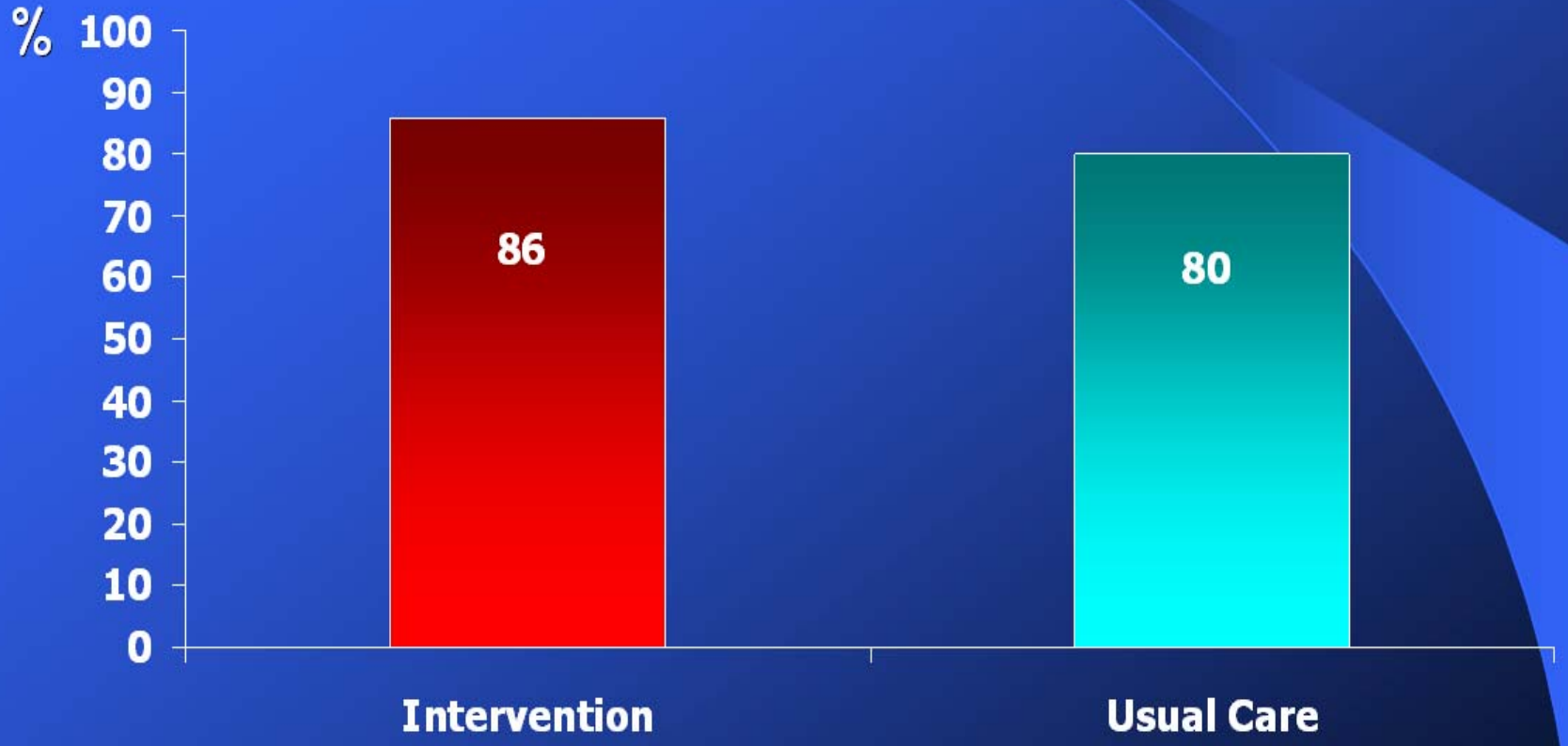
Intervention

Usual Care

p = 0.9*

No fumadores Parejas

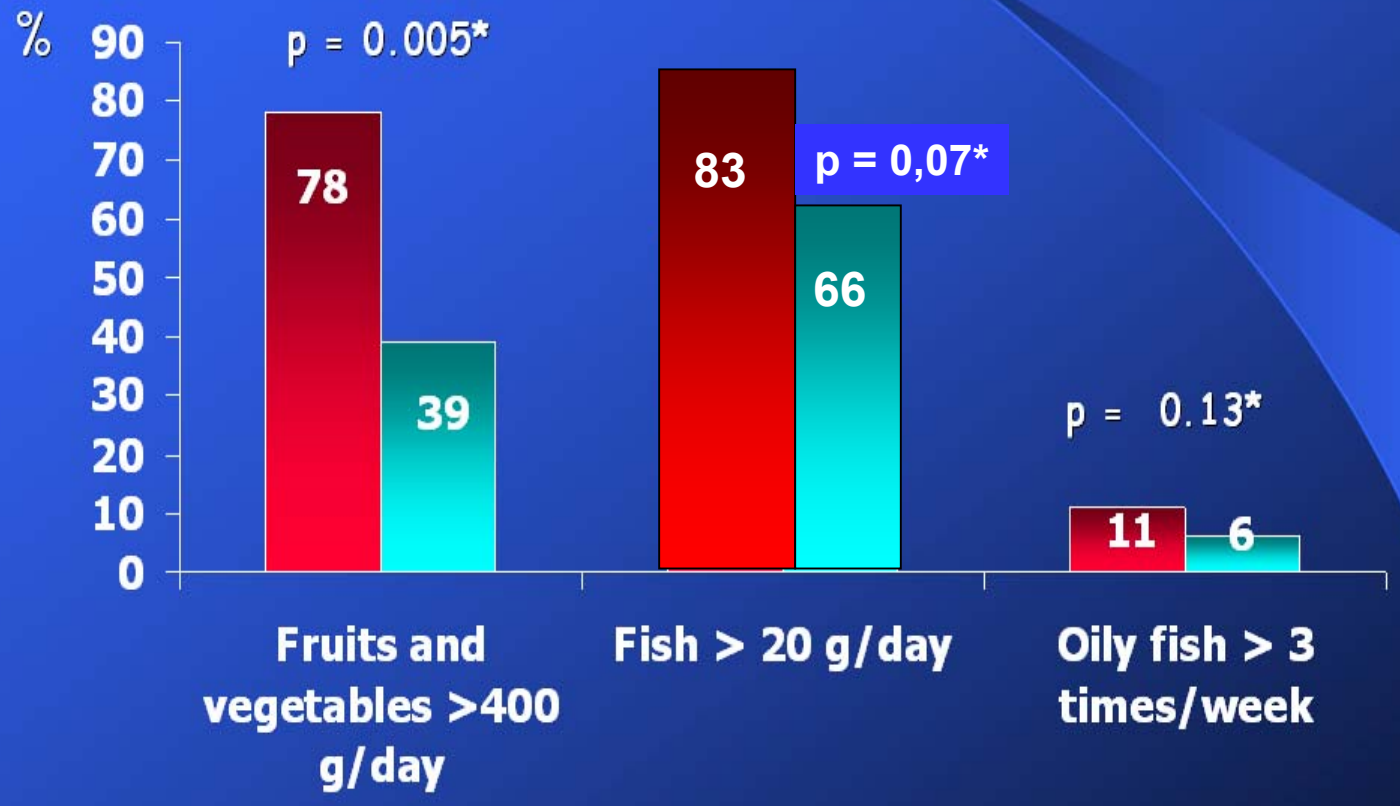
+ 6% (-2% to + 14%)



* random effects modelling ☐ Intervention ☐ Usual Care

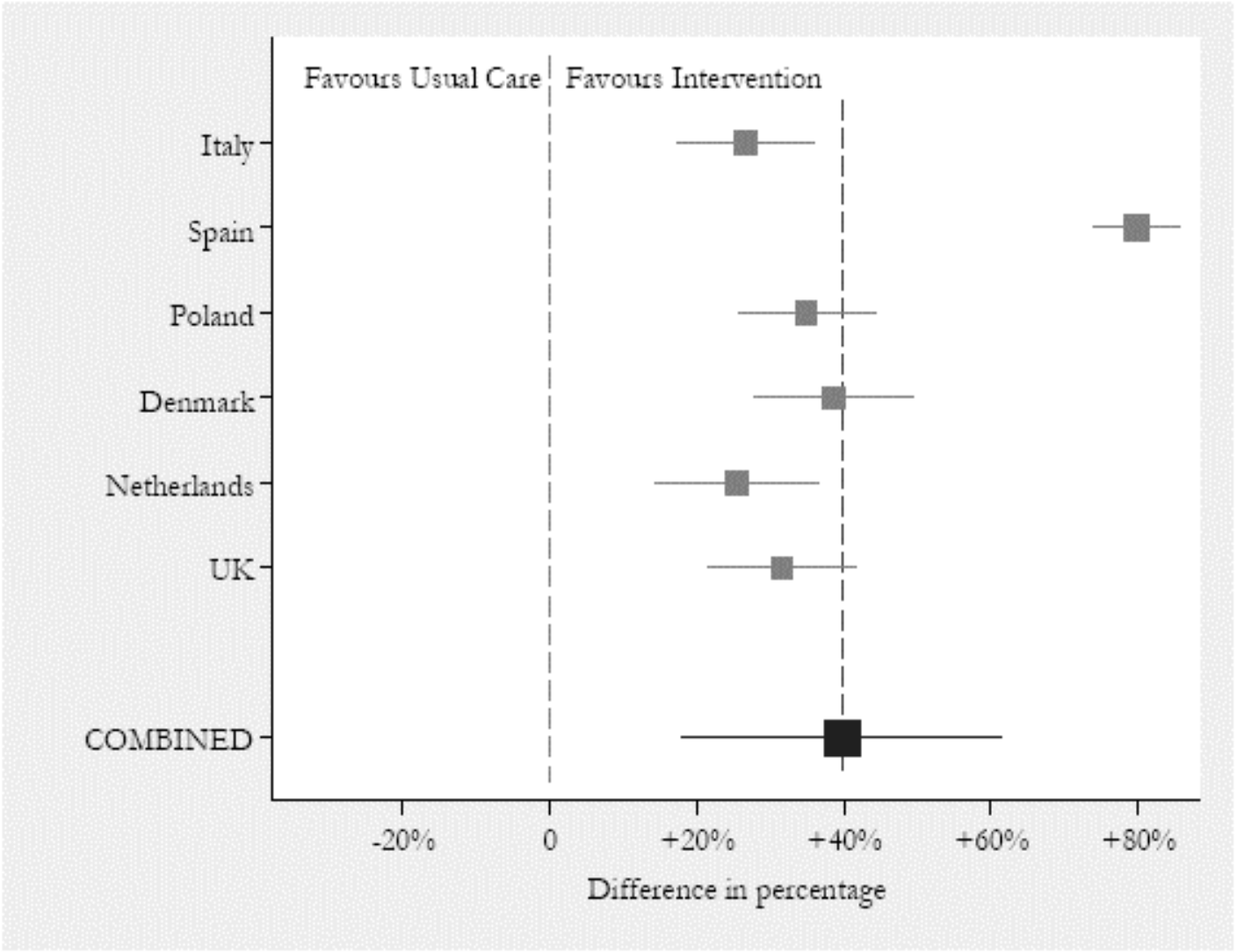
p = 0.10*

Dieta saludable
Pacientes de alto riesgo

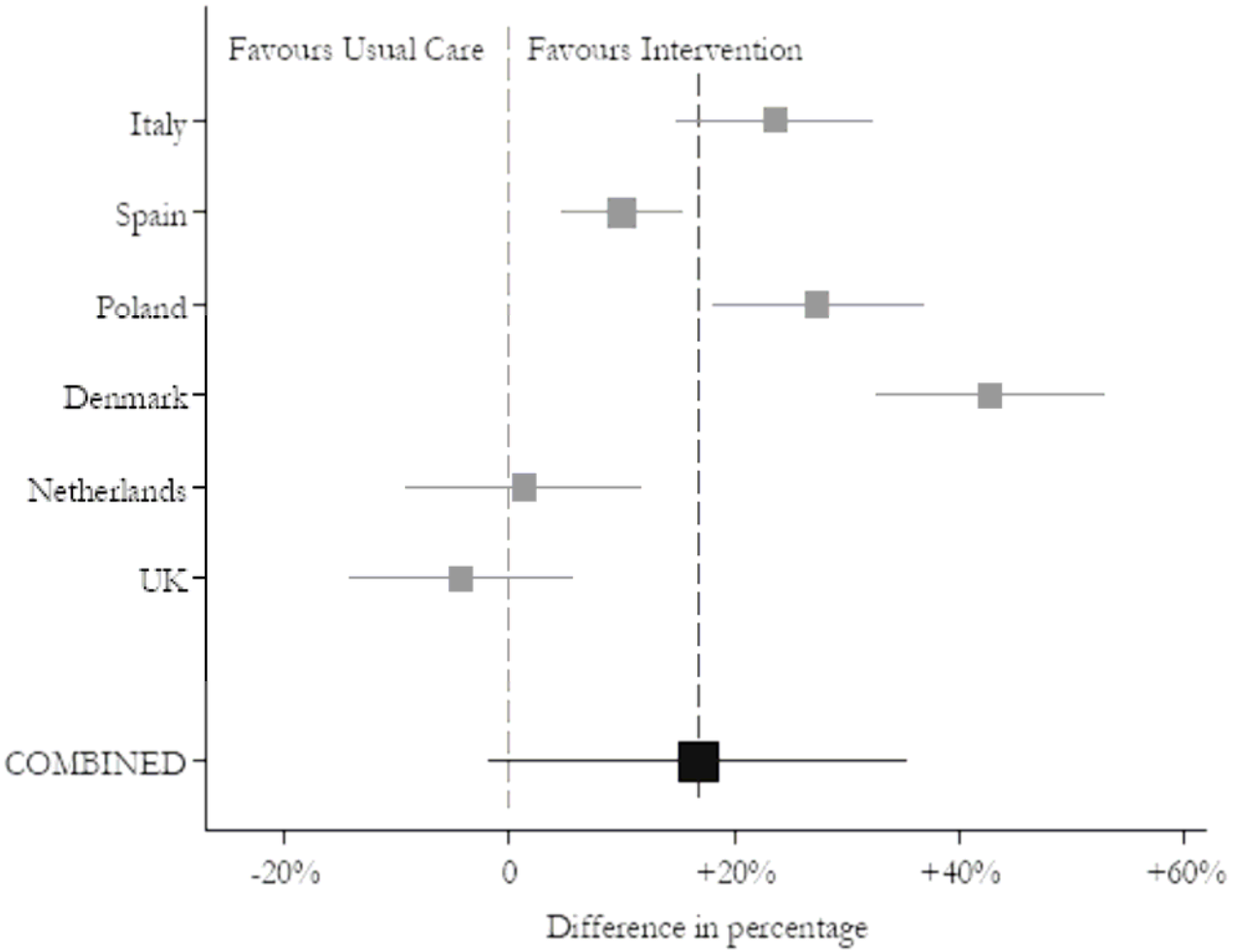


* random effects modelling

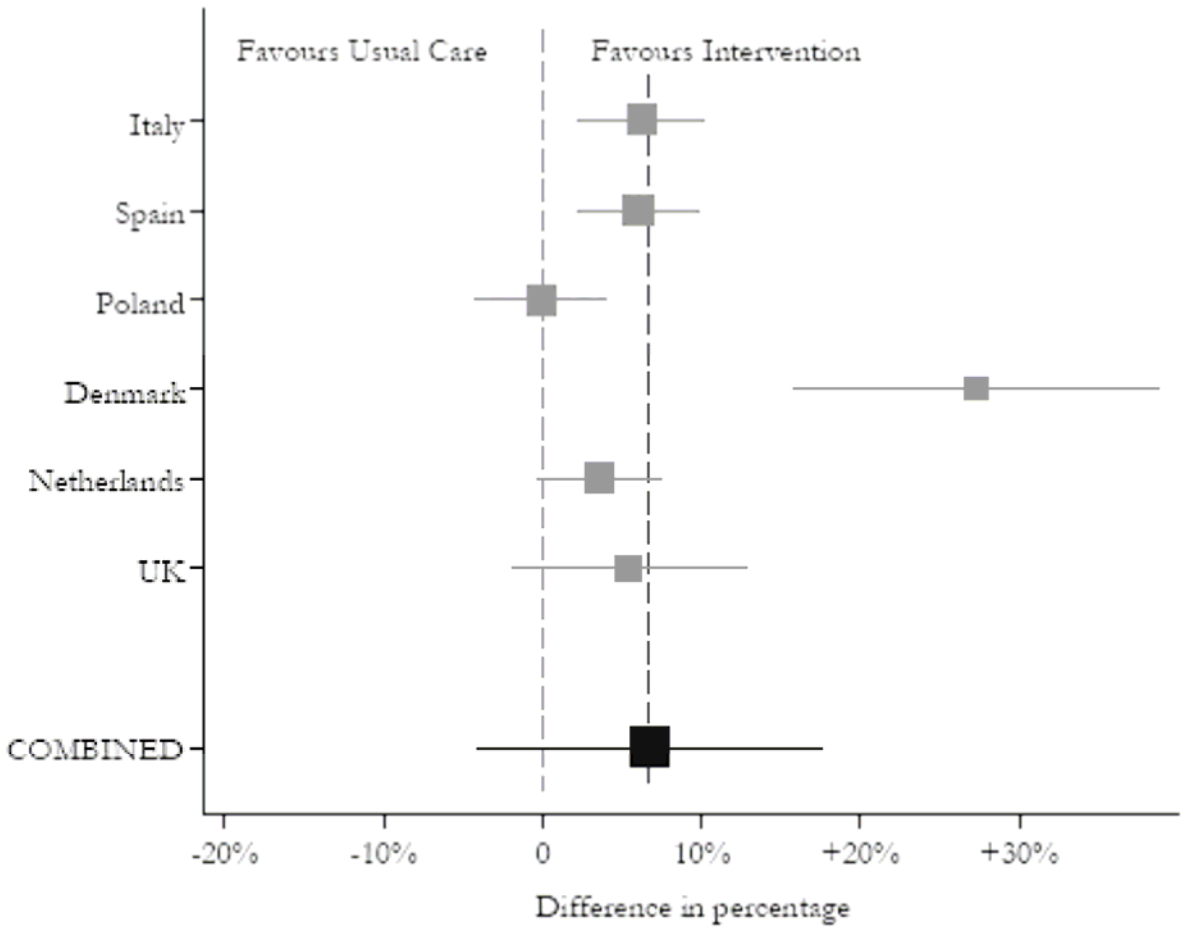
Intervention Usual Care



Difference in the percentage of patients achieving the Fruit and Vegetables target of 400+g/day

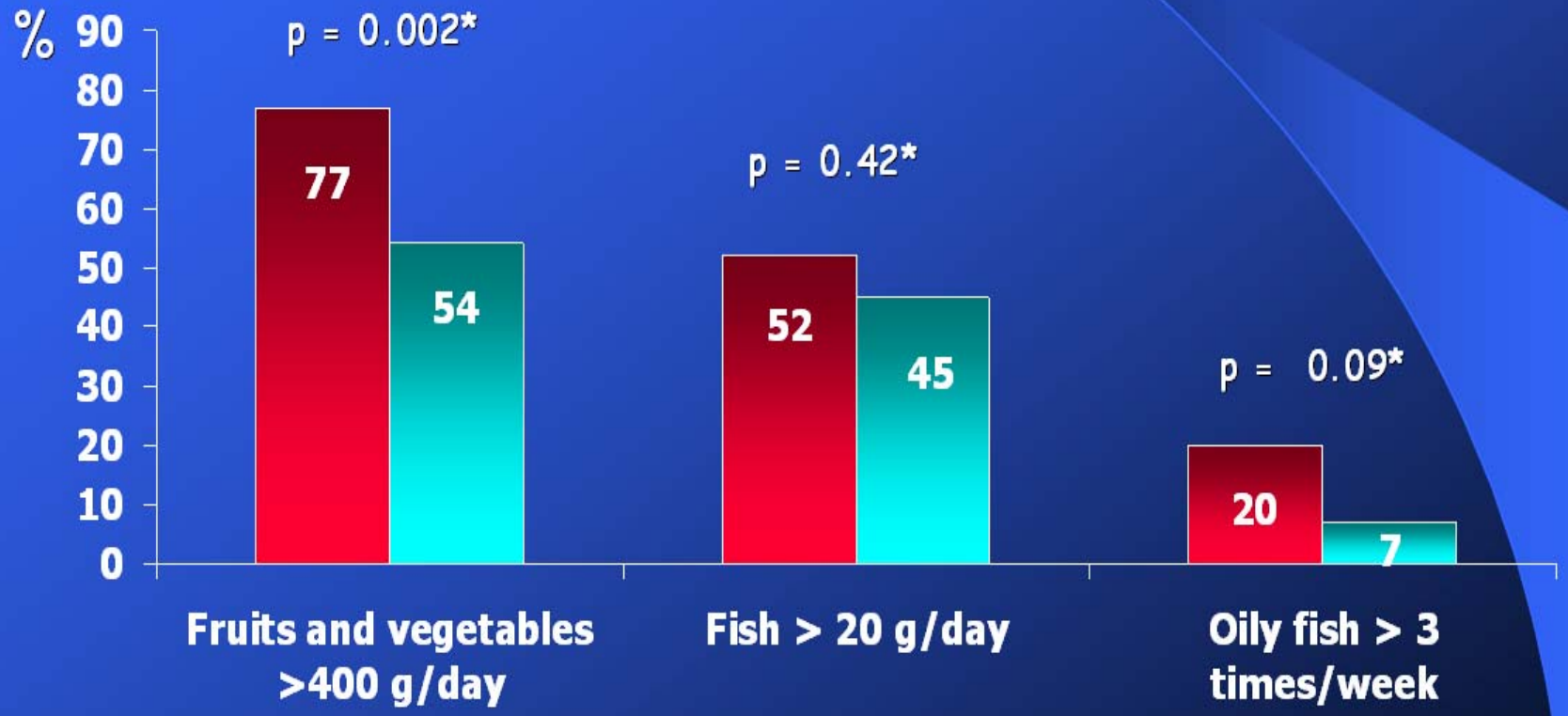


Difference in the percentage of patients achieving the target of Fish 20+g/day



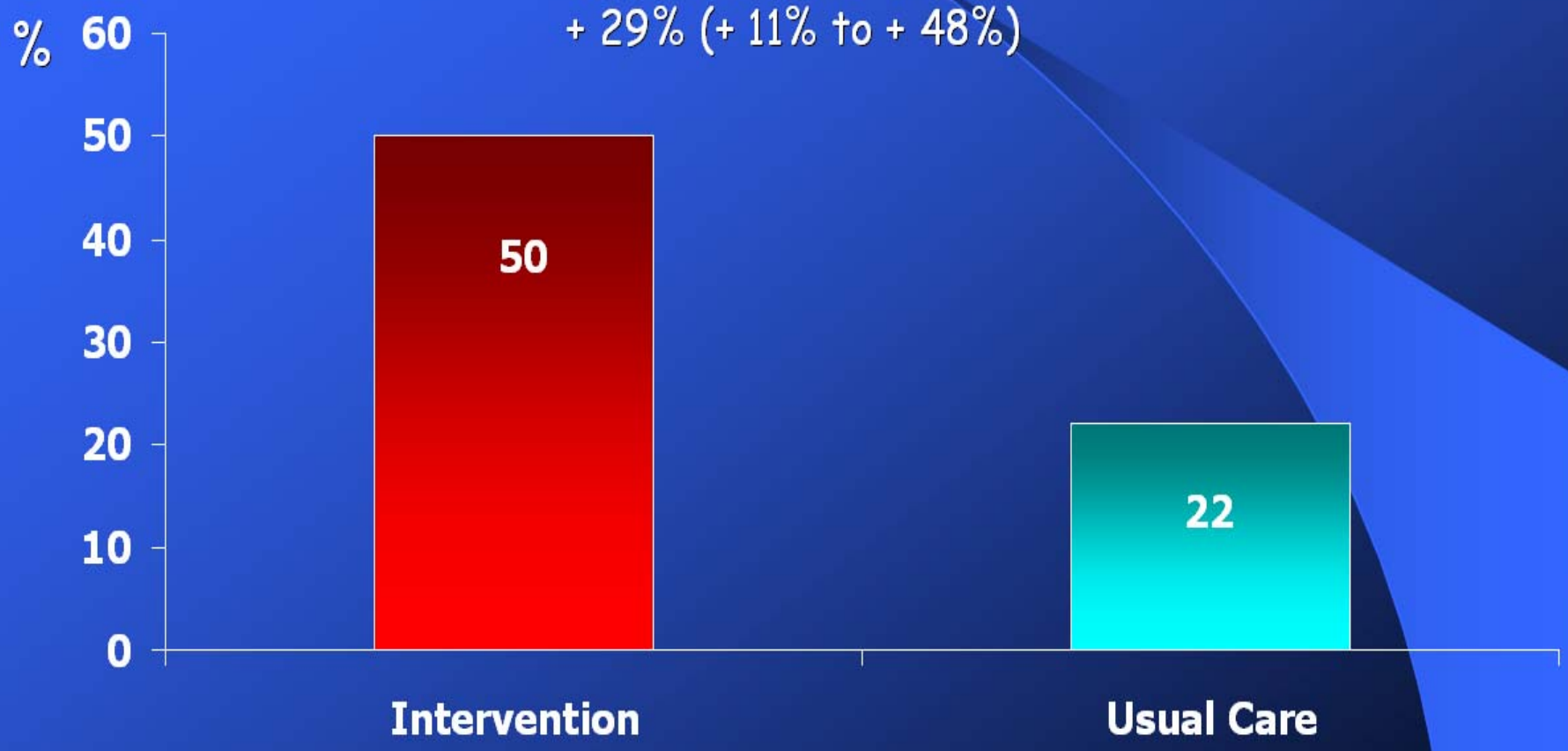
Difference in the percentage of patients achieving the target of Oily Fish 3+ times/week at final assessment

Dieta saludable Parejas



* random effects modelling

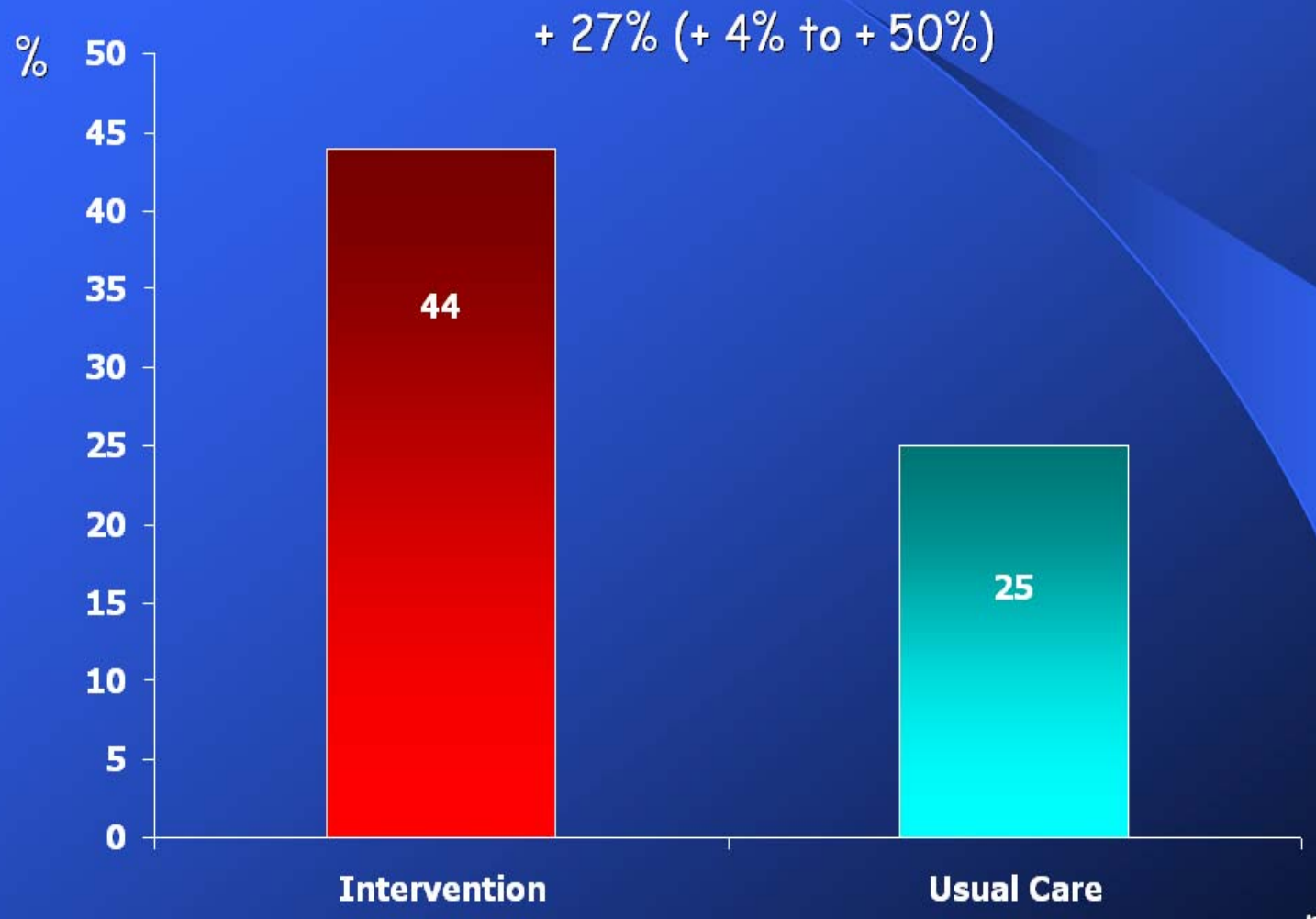
Actividad física
Pacientes de alto riesgo



30 – 45 minutos diarios
4 – 5 días a la semana
60 – 75% de la frecuencia cardiaca máxima

p = 0.001*

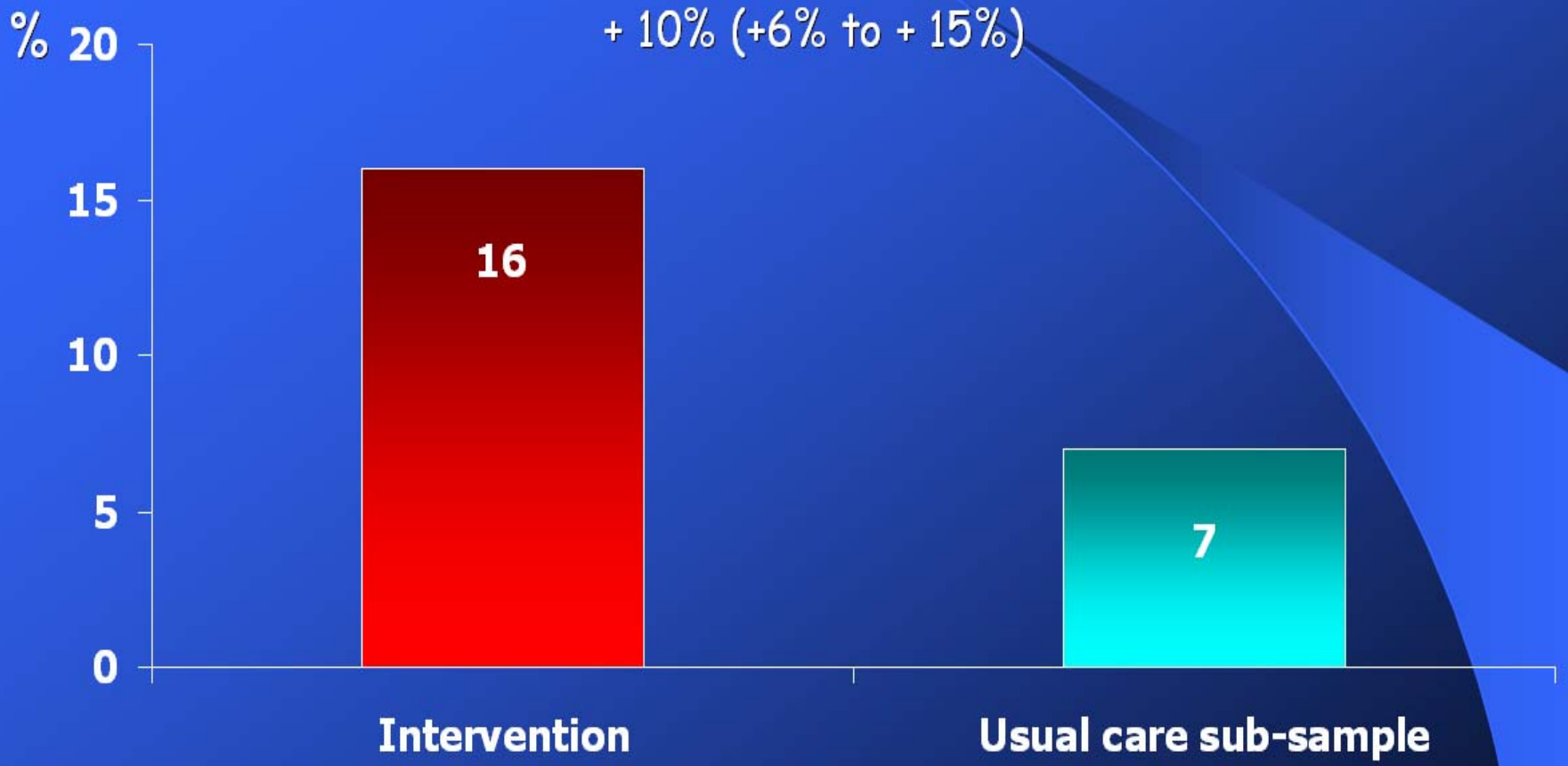
Actividad física Parejas



Resultados

- Modificación estilos de vida
- Otros factores de riesgo cardiovascular:
  - Obesidad
  - Presión arterial
  - Colesterol
  - Diabetes
- Fármacos cardio – protectores.

Reducción de peso ≥ 5%
Pacientes de alto riesgo

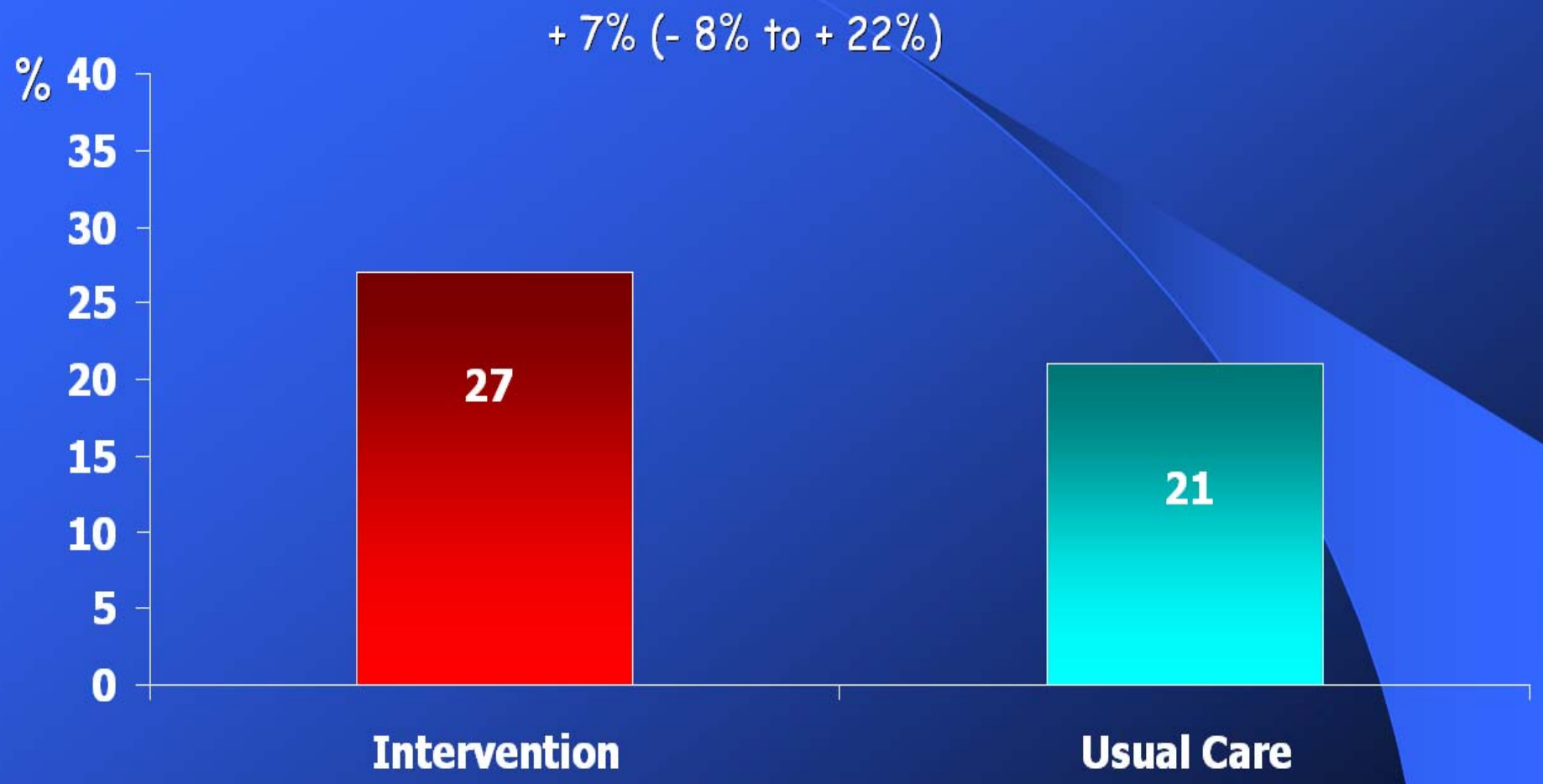


+ Patients with a BMI ≥ 25 kg/m2

* random effects modelling

p = 0.001*

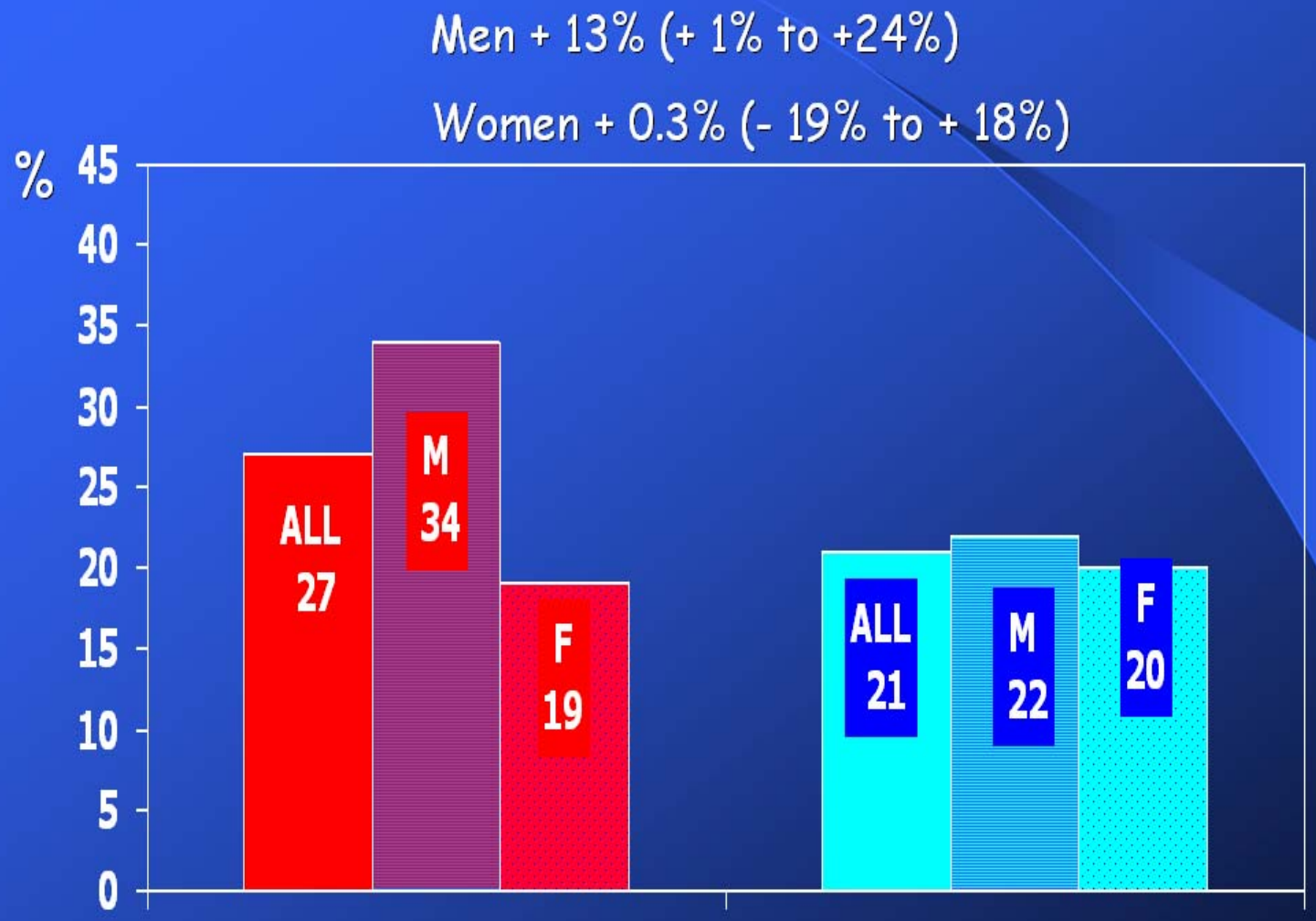
Perímetro cintura
(< 94 cm varones < 80 cm mujeres)
Pacientes de alto riesgo



* random effects modelling

p = 0.29*

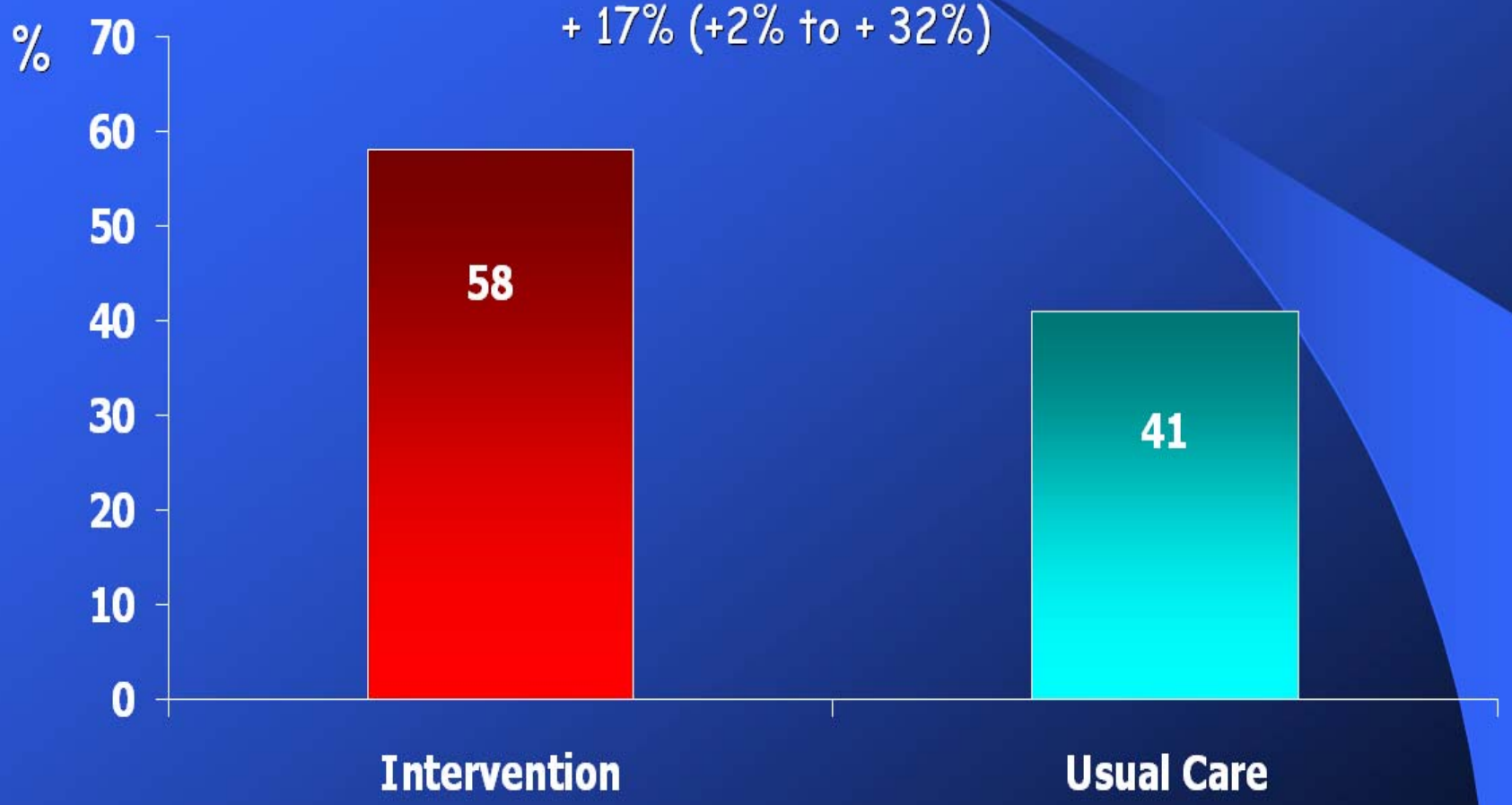
Perímetro de cintura según sexo
Pacientes de alto riesgo



* random effects modelling

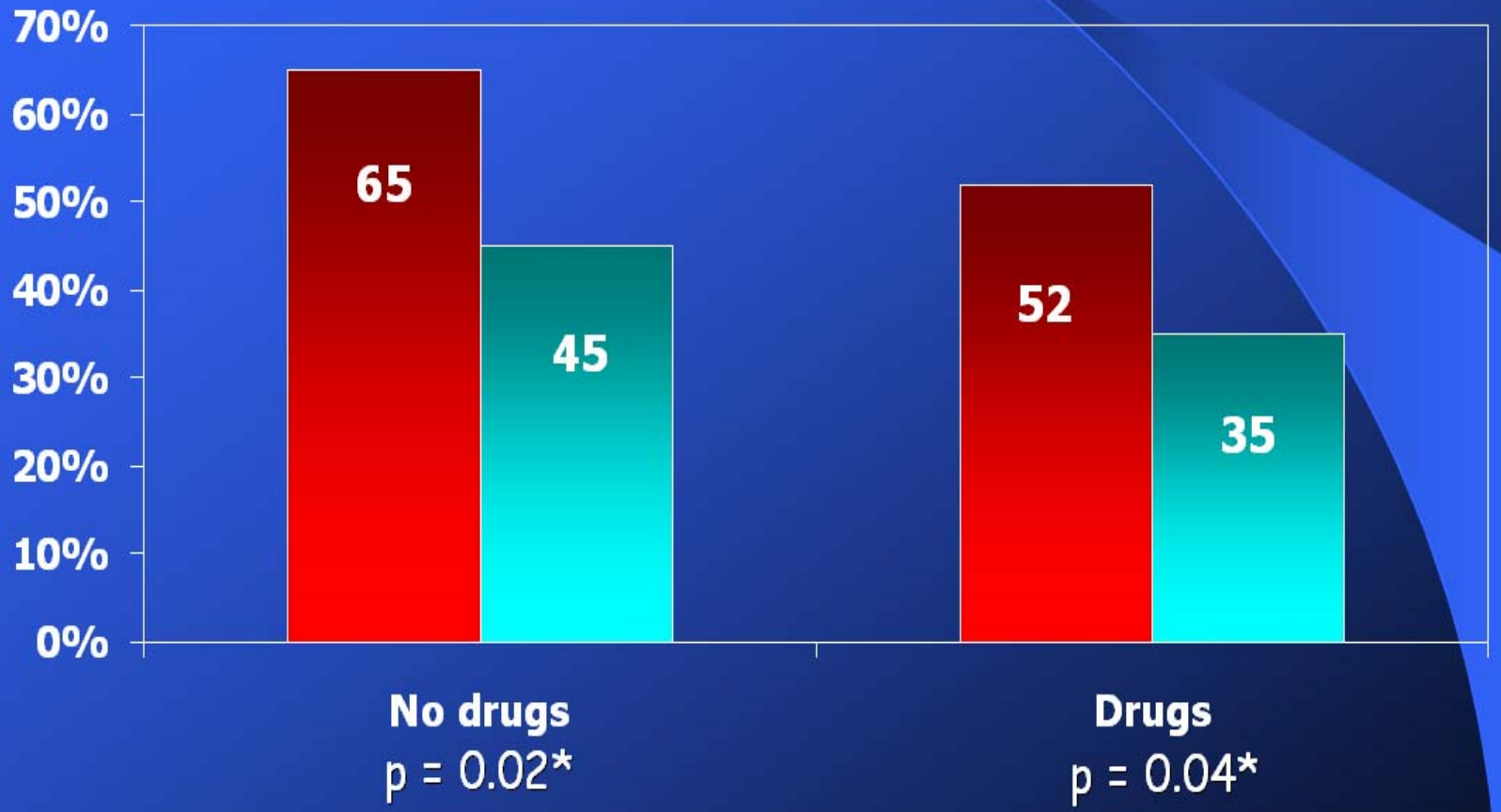
p = 0.04* (men) p = 1.0* (women)

Presión arterial < 140/90 mmHg (<130/85 mmHg en diabéticos) Pacientes de alto riesgo



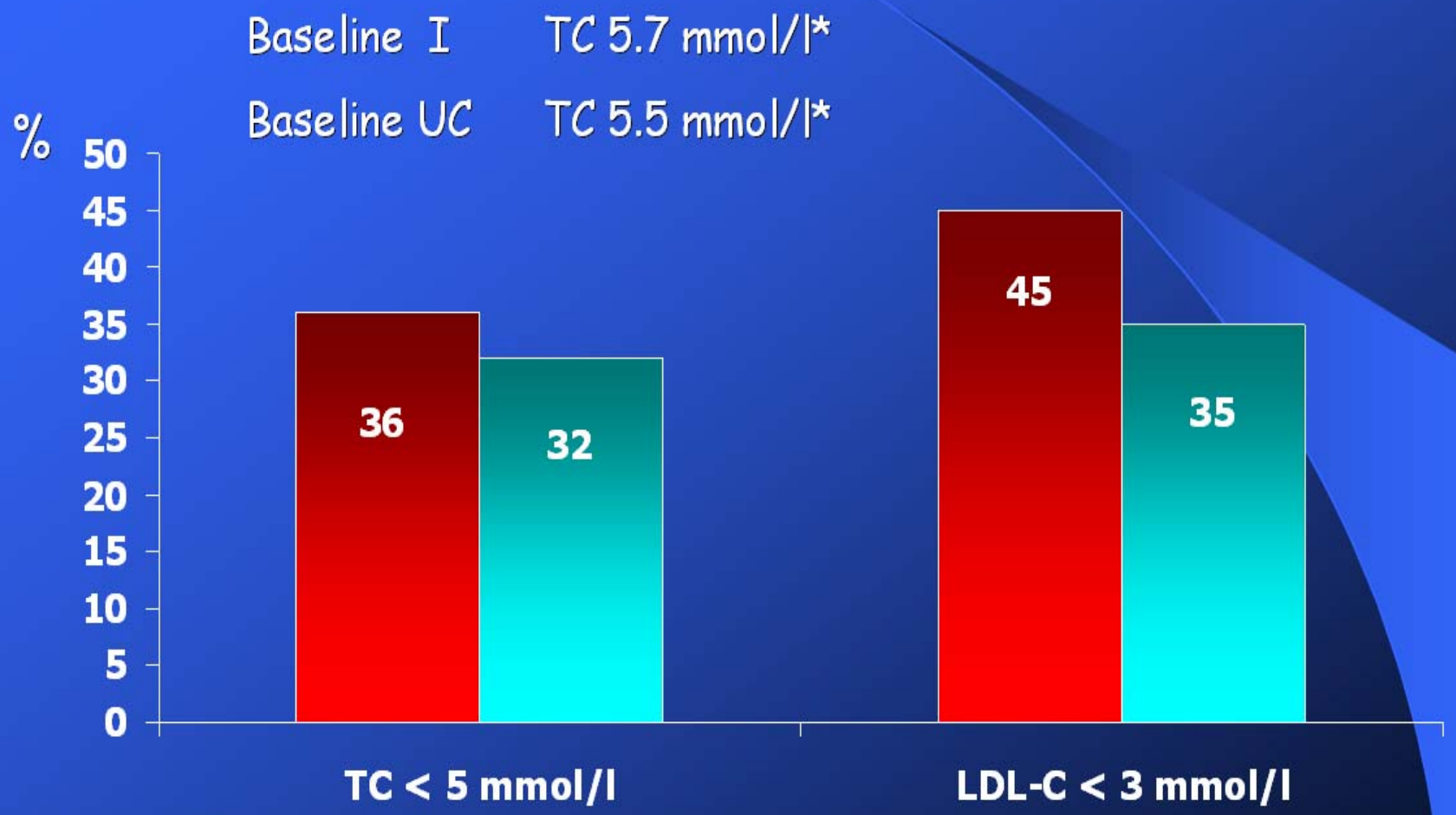
Control de la presión arterial según el tratamiento

No drugs: +17% (+4% to +32%)
Drugs: + 17% (+ 2% to +33%)



*random effects modelling

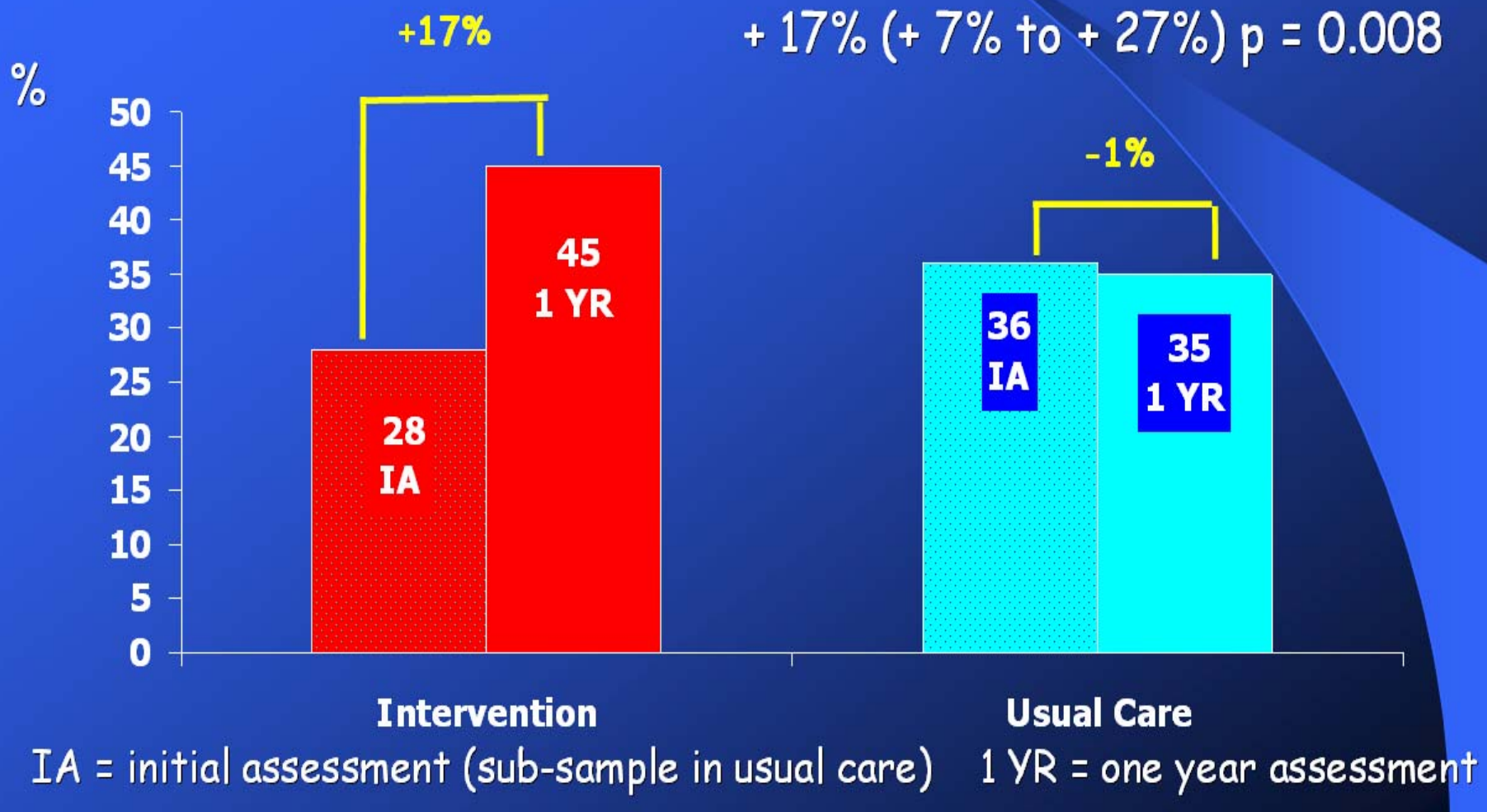
Colesterol total y LDL Pacientes de alto riesgo



*random effects modelling

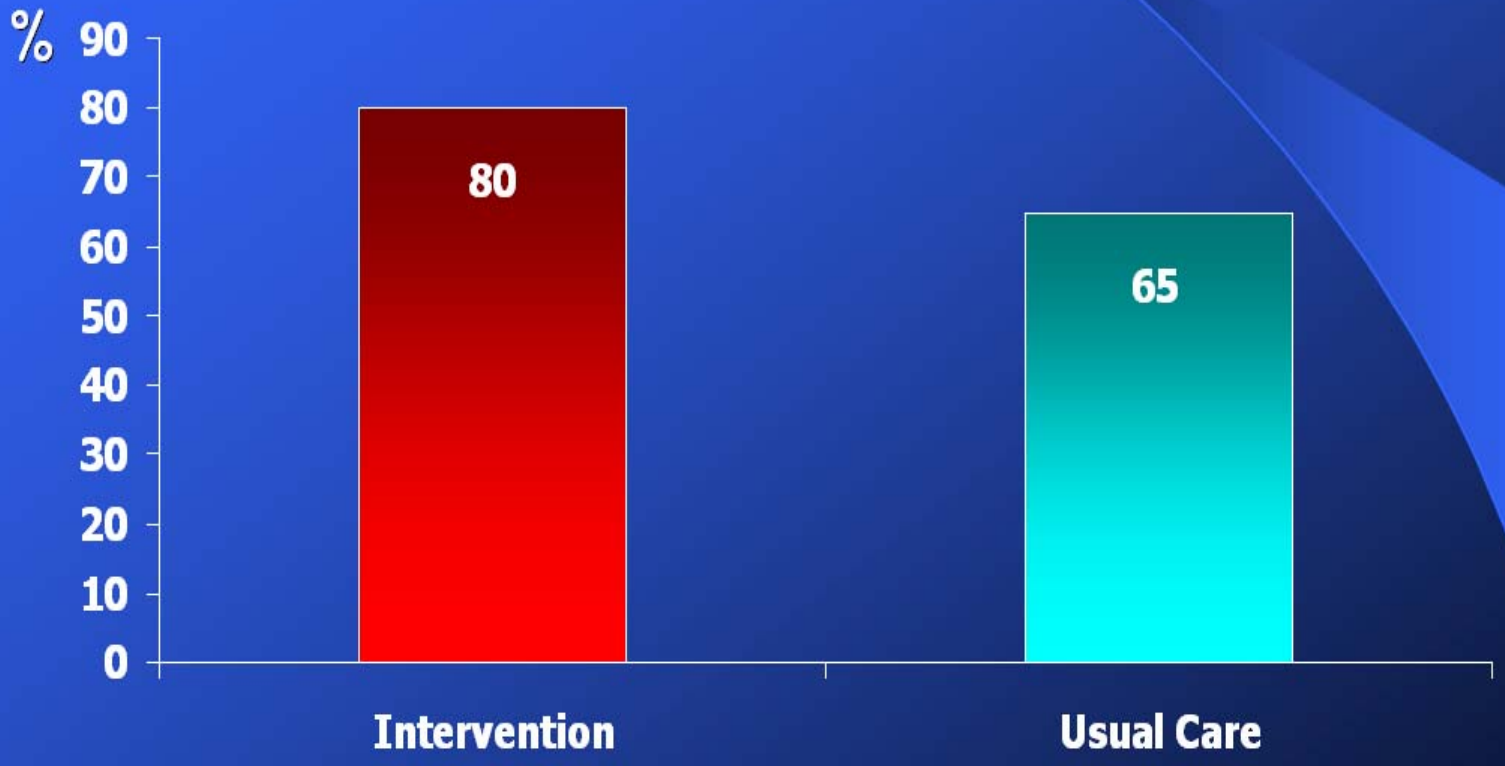
* Difference in mean baseline cholesterol P = 0.002*

LDL
diferencias inicio y final
Pacientes de alto riesgo



Diabetes (HbA1C < 7%) Pacientes de alto riesgo

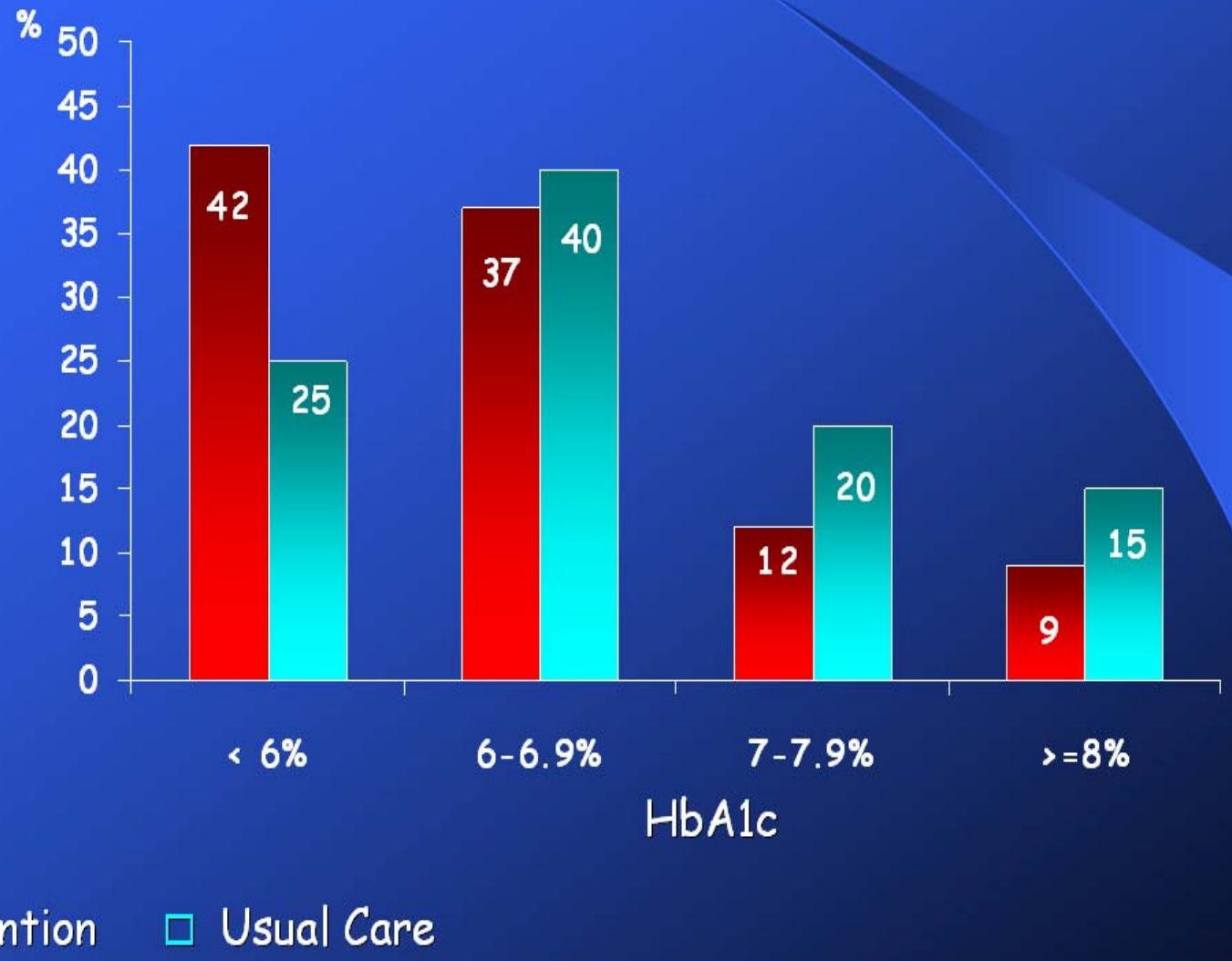
+ 12% (- 0.9% to + 25%)



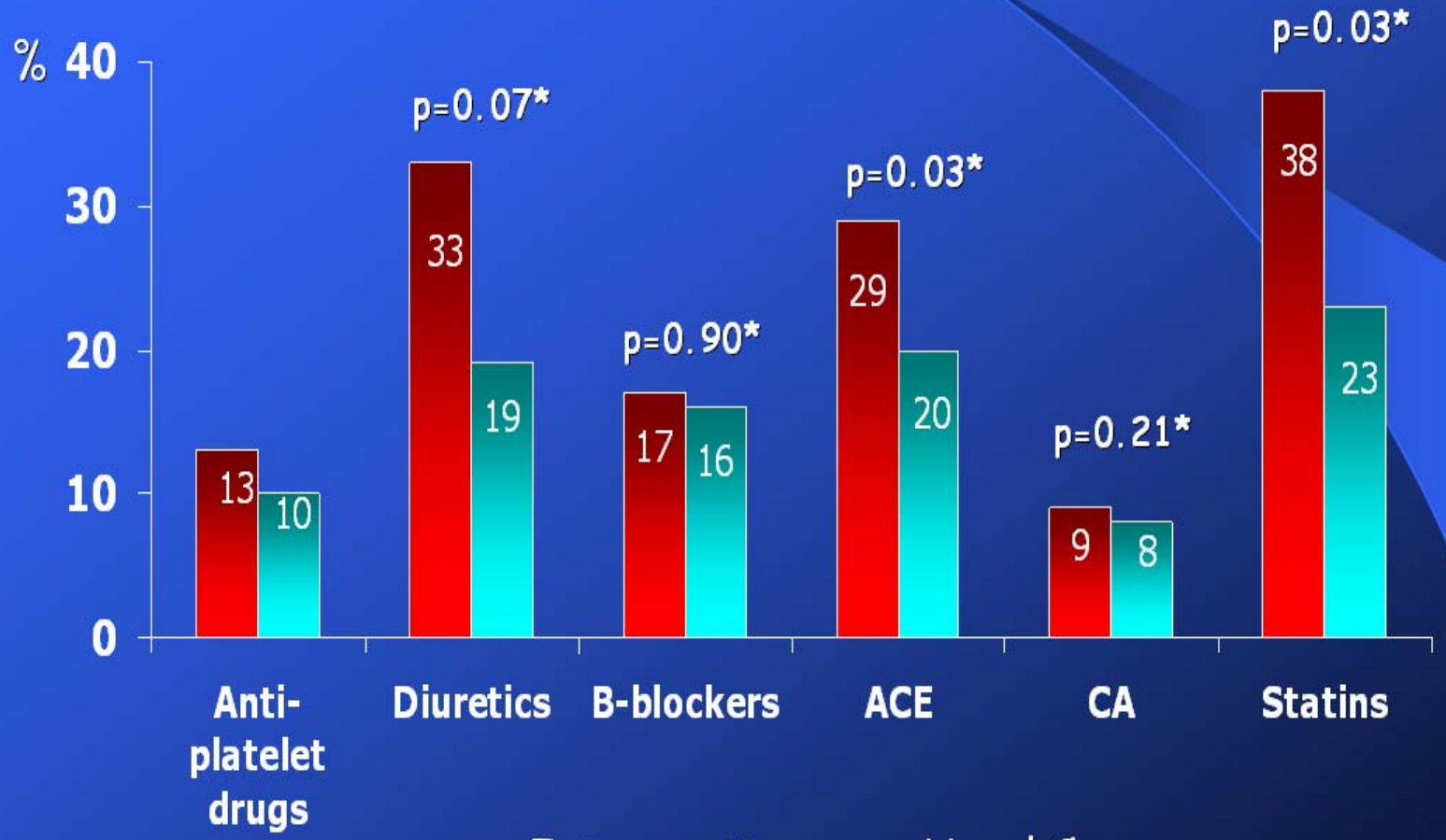
*random effects modelling

p = 0.07*

Distribución HbA1C en diabéticos



Fármacos cardio-protectores



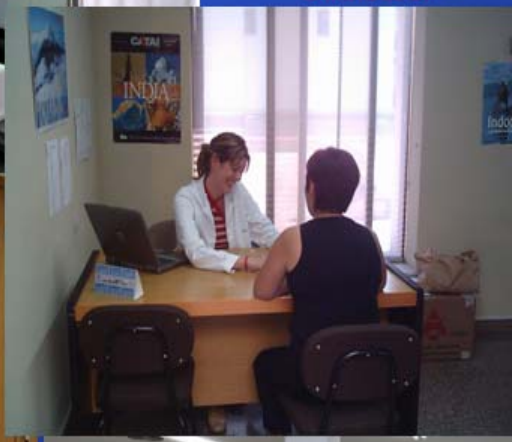
* random effects modelling

Conclusiones

- Tendencia favorable a la intervención
- Mejor EuroAction que los cuidados para alcanzar los objetivos:
  - Consumo de frutas y vegetales
  - Actividad física
  - Reducción de peso en obesos
  - Reducción perímetro cintura en varones
  - Presión arterial

Spain

- Professor Jose de Velasco National Co-ordinator
- Dr Antonio Maiques Prmary Care Lead
- Hospital General Dr Peset Valencia
- Dr Antonio Salvador Principal Investigator
- Dr Ricardo Salom
- Cristina Buigues
- Ana Bonet
- Arancha Ruescas
- Rosario Cuevas
- Hospital General Alicante
- Dr Fransisco Sogorb Principal Investigator
- Isabel Lillo
- Monica Gonzalez Gutierrez
- Centro de Salud San Pau, Valencia
- Dr Jorge Navarro Principal Investigator
- Gemma Méndez Pérez
- Centro de Salud de Manises
- Rocio Marco Crespo







Muchas gracias